

HÁBITOS SALUDABLES

Llamamos **HÁBITOS SALUDABLES** a todas aquellas

CONDUCTAS que tenemos asumidas como propias

en **NUESTRA VIDA COTIDIANA** y que

INCIDEN POSITIVAMENTE en

NUESTRO BIENESTAR físico, mental y social



NOMBRE:

COMIDAS SALUDABLES Y NO SALUDABLES

SALUDABLES

NO SALUDABLES



Colorea y recorta los
dibujos, ordénalos
como saludables o no
saludables en los
cuadrados de arriba

