



Guía Digital Recursos de Salud en Salamanca



Ayuntamiento
de Salamanca



ÍNDICE

1 INTRODUCCIÓN

2 ENFERMEDADES CRÓNICAS

3 PROMOCIÓN DE LA SALUD

CONCEPTOS BÁSICOS

SALUD COMUNITARIA: REDES DE APOYO

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA

AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA

RECURSOS EDUCATIVOS

ENTIDADES DE APOYO MUTUO

RECURSOS PROFESIONALES

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

RECURSOS SANITARIOS

5 ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PRÁCTICAS



1 INTRODUCCIÓN

Marco

Esta guía digital se desarrolla en el marco de la Convocatoria de ayudas a entidades locales 2025 al amparo del convenio suscrito entre el Ministerio de Sanidad y la FEMP para la potenciación de la Red Española de Ciudades Saludables y la Implementación Local de la Estrategia de promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud.

La salud es un derecho fundamental y una condición indispensable para el desarrollo integral de la población. Sin embargo, muchas personas desconocen los servicios de salud y apoyo comunitario disponibles en su municipio, lo que limita su acceso oportuno a la atención médica, la prevención de enfermedades y la promoción del bienestar.

Una Guía de Recursos de Salud responde a esta necesidad al concentrar en un solo documento información confiable, actualizada y de fácil acceso sobre servicios de promoción de la salud, espacios y redes de apoyo comunitario.

Además, la guía contribuye a:

- Promover el uso adecuado y responsable de los servicios de salud.
- Reducir barreras de acceso, especialmente para personas en situación de vulnerabilidad.
- Fomentar la corresponsabilidad en el autocuidado y la prevención de enfermedades.
- Fortalecer la coordinación interinstitucional entre el Ayuntamiento, instituciones de salud y organizaciones de la sociedad civil.
- Apoyar las políticas públicas en materia de salud y bienestar social.

Objetivos

El Ayuntamiento de Salamanca, en su compromiso con la salud pública y el bienestar social, desarrolla y difunde esta herramienta con el objetivo de contribuir a la mejora de la calidad de vida de la ciudadanía.

- **Facilita el acceso a los servicios:** Ayuda a que la población conozca qué opciones tiene cerca para resolver problemas de salud física, mental o social.
- **Fortalece la prevención y la educación en salud:** Al difundir información clara, se fomenta la prevención de enfermedades y la promoción de hábitos saludables.
- **Promueve la equidad:** Una guía bien diseñada puede acercar recursos a personas en situación de vulnerabilidad, que muchas veces no saben dónde pedir ayuda.
- **Fomenta la coordinación:** Ayuda a conectar a la ciudadanía con instituciones públicas, privadas y organizaciones civiles, generando redes de apoyo más fuertes.

Este manual contiene información clara, organizada y accesible sobre los servicios, instituciones, programas y contactos disponibles para atender diferentes necesidades de salud de una comunidad o grupo específico en Salamanca.



La publicación de esta guía promueve el empoderamiento de los pacientes facilitando el acceso a información que les permite entender y manejar su salud.





1 INTRODUCCIÓN

Este documento interactivo reúne herramientas y estrategias que brindan información útil para fomentar la salud, prevenir y controlar enfermedades. En particular, pone a disposición recursos orientados a la promoción de la salud en el ámbito de las enfermedades crónicas, así como a la gestión y optimización de los recursos y servicios salutogénicos disponibles en la ciudad de Salamanca



- ✓ **Orientar** a las personas sobre dónde acudir según el tipo de atención que necesiten.
- ✓ Facilitar el **acceso a servicios de salud**, detallando horarios, direcciones, teléfonos y requisitos.
- ✓ Promover la **prevención y autocuidado**, ya que se incluye información sobre programas preventivos.
- ✓ Ahorrar tiempo y esfuerzo, **evitando la desinformación** o la búsqueda dispersa de apoyos.
- ✓ **Fortalecer redes de apoyo**, conectando a la comunidad con organizaciones, grupos de apoyo, líneas de ayuda, centros comunitarios o fundaciones.

La Guía de Recursos de Salud no solo informa, sino que empodera a la ciudadanía al poner en sus manos información clara, confiable y actualizada.

Con esta herramienta, cada persona puede tomar decisiones responsables sobre su salud y la de su familia, conocer los servicios disponibles, cómo acceder a ellos y ejercer su derecho a una atención digna y de calidad.

Esta guía fortalece la autonomía, fomenta el autocuidado y la prevención de enfermedades, al tiempo que reduce barreras de información, especialmente para grupos vulnerables. Además, promueve la participación activa en redes comunitarias, creando una comunidad más informada, solidaria y consciente de la importancia de cuidar y proteger su bienestar integral.

¡Infórmate, compártela y únete al cambio hacia una comunidad más saludable!



- **Identifica tu necesidad de salud.**
- **Busca el servicio que corresponda.**
- **Consulta horarios, teléfonos, direcciones y requisitos.**
- **Comunícate con el recurso antes de acudir.**
- **Difunde la información a quien la necesite.**

2 ENFERMEDADES CRÓNICAS

Concepto

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)

"Aquellas enfermedades que presentan una larga duración (más de 6 meses) y una progresión lenta, no se transmiten de persona a persona y son consideradas, por lo tanto, como no transmisibles".

ORGANIZACIÓN PARAMERICANA DE LA SALUD

"Las enfermedades crónicas, no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. El término, enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo".

Factores de riesgo

Las enfermedades crónicas, no transmisibles (ENT) afectan a personas de todos los grupos de edad, regiones y países. Esas afecciones suelen estar asociadas a grupos de edad avanzada, pero unos 18 millones de personas menores mueren a causa de una ENT antes de los 70 años.

Las ENT provocan más muertes en este grupo de edad que todas las otras causas de muerte combinadas. Se estima que el 82% de esas muertes prematuras suceden en países de ingreso bajo y mediano. Los niños, los adultos y las personas de edad son vulnerables a los factores de riesgo que contribuyen a las ENT, ya sea por una alimentación poco saludable, la inactividad física, la exposición al humo de tabaco, el consumo nocivo del alcohol o la contaminación atmosférica.

La alimentación poco saludable y la falta de actividad física pueden dar lugar a hipertensión arterial, un aumento de la glucosa o de los lípidos en la sangre y obesidad. Estos factores se denominan factores de riesgo metabólicos y pueden provocar enfermedades cardiovasculares, el tipo de enfermedad no transmisible que causa más muertes prematuras.



Fuente: Organización Mundial de la Salud. (2023). *Enfermedades no transmisibles*. <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/noncommunicable-diseases>



FACTORES DE RIESGO COMPORTAMENTALES

Los factores de riesgo comportamentales aumentan el riesgo de sufrir una ENT.

Los entornos social, comercial y físico son factores importantes que propician estos comportamientos.

- **Consumo de tabaco** (incluidos los efectos de la exposición al humo ajeno).
- **Alimentación poco saludable**, incluido el consumo excesivo de sal, azúcar y grasas.
- **Consumo nocivo de alcohol.**
- **Actividad física insuficiente.**

FACTORES DE RIESGO METABÓLICOS

Los factores de riesgo comportamentales contribuyen a cuatro cambios metabólicos importantes que aumentan el riesgo de padecer una ENT:

- Presión sanguínea alta (incluida la hipertensión arterial).
- Sobrepeso y obesidad.
- Niveles elevados de glucosa en sangre (incluida la diabetes).
- Niveles anormales de grasa en sangre (incluido el colesterol alto).

FACTORES DE RIESGO AMBIENTALES

Varios factores de riesgo ambientales contribuyen a las ENT. El principal es la contaminación del aire (de interior y exterior), que provoca 6,7 millones de muertes en el mundo, de las cuales 5,6 millones se deben a las ENT, como los accidentes cerebrovasculares, las cardiopatías isquémicas, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el cáncer de pulmón.

2 ENFERMEDADES CRÓNICAS

Datos y cifras

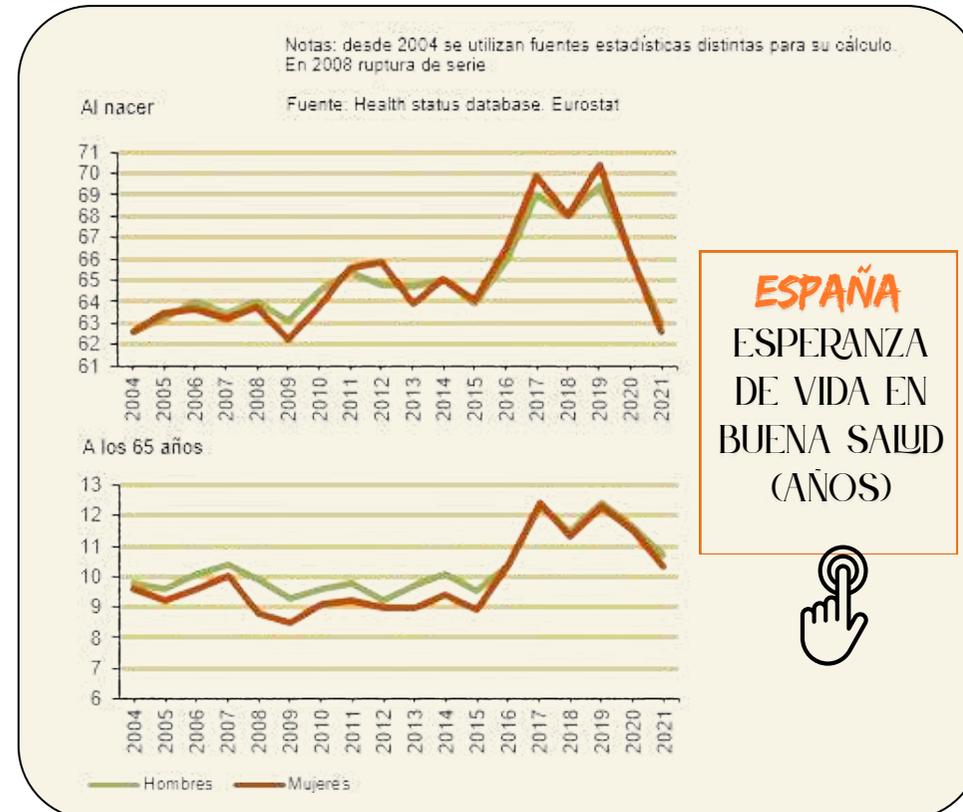
Las sociedades modernas afrontan desde finales del siglo pasado dos retos íntimamente relacionados, la transición demográfica y la transición epidemiológica. Este desafío supone un cambio desde las enfermedades transmisibles a las no transmisibles a medida que aumenta la esperanza de vida de una población. Esta tendencia, en España se encuentra en una fase muy avanzada de evolución como muestran los estudios demográficos y de carga de enfermedad que manifiestan el predominio de enfermedades crónicas.

- Las enfermedades no transmisibles (ENT) mataron al menos a 43 millones de personas en 2021, lo que equivale al 75% de las muertes en el mundo que no se deben a una pandemia.
- En 2021, 18 millones de personas murieron a causa de una ENT antes de cumplir 70 años; el 82% de esas muertes prematuras se dan en países de ingreso bajo y mediano.
- El 73% de todas las muertes debidas a ENT se concentran en países de ingreso bajo y mediano.
- Las enfermedades cardiovasculares suponen la mayoría de las muertes por ENT (al menos 19 millones de muertes en 2021), seguidas del cáncer (10 millones), las enfermedades respiratorias crónicas (4 millones) y la diabetes (más de 2 millones, incluidos los fallecimientos por nefropatía diabética).
- Estos cuatro grupos de enfermedades representan el 80% de todas las muertes prematuras por ENT.
- El consumo de tabaco, la inactividad física, el consumo nocivo del alcohol, una alimentación poco saludable y la contaminación atmosférica son factores que incrementan el riesgo de fallecer por una ENT.
- La detección, cribado y tratamiento de las ENT, así como los cuidados paliativos, son componentes clave de la respuesta a las ENT.

Fuente: Organización Mundial de la Salud. (2023). *Enfermedades no transmisibles*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

RESPUESTA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

EN LA AGENDA 2030 PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE SE RECONOCE QUE LAS ENT SON UN RETO IMPORTANTE PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE. COMO PARTE DE LA AGENDA, LOS JEFES DE ESTADO Y DE GOBIERNO SE COMPROMETIERON A FORMULAR RESPUESTAS NACIONALES AMBICIOSAS PARA 2030, CON EL FIN DE REDUCIR EN UN TERCIO LA MORTALIDAD PREMATURA POR ENT MEDIANTE LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO



2 ENFERMEDADES CRÓNICAS

Características

Duración prolongada

Suelen acompañar a la persona durante meses o años, a menudo toda la vida.

Evolución lenta

Se desarrollan de manera progresiva, muchas empiezan de forma silenciosa.

No se curan completamente

Pueden controlarse o estabilizarse, pero generalmente no tienen cura definitiva.

Requieren seguimiento continuo

La persona necesita controles médicos regulares y tratamientos a largo plazo.

Impactan la calidad de vida

Pueden limitar la autonomía, el bienestar emocional y la participación social.

Factores de riesgo acumulativos

Están relacionadas con hábitos de vida, factores genéticos y el entorno.

Coste sanitario y social elevado

Generan un gran impacto en los sistemas de salud y en las familias.

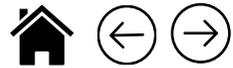
Pueden coexistir con otras enfermedades

Es frecuente que una persona tenga varias enfermedades crónicas al mismo tiempo (multimorbilidad).

Heterogeneidad

Una característica sobre las enfermedades crónicas que debemos tener en cuenta es la gran variabilidad en la presentación, progresión y respuesta al tratamiento que se observa entre individuos que padecen la misma enfermedad crónica.

Esta variabilidad puede manifestarse en la diversidad de síntomas, la gravedad de la enfermedad, la velocidad de su avance, y la eficacia de las intervenciones terapéuticas.



Enfermedades cardiovasculares

Hipertensión arterial
Insuficiencia cardíaca
Cardiopatía isquémica

Enfermedades respiratorias crónicas

EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)
Asma crónica
Fibrosis pulmonar

Enfermedades metabólicas y endocrinas

Diabetes mellitus tipo 1 y 2
Hipotiroidismo
Hipercolesterolemia

Enfermedades musculoesqueléticas

Artrosis
Artritis reumatoide
Osteoporosis

Enfermedades neurológicas crónicas

Alzheimer y otras demencias
Parkinson
Esclerosis múltiple
Epilepsia

Enfermedades autoinmunes

Lupus eritematoso sistémico
Psoriasis crónica
Enfermedad de Crohn

Otras enfermedades crónicas

Cánceres de evolución prolongada
Enfermedad renal crónica
Migraña crónica
Fibromialgia y Síndrome de fatiga crónica
Baja visión
Celiaquía
Esófago de Barret

2 ENFERMEDADES CRÓNICAS

Invisibilidad

La invisibilidad de las enfermedades crónicas se refiere a que muchas de estas afecciones, aunque impactan significativamente la vida de quienes las padecen, no son evidentes a simple vista, lo que puede generar desafíos en cuanto al reconocimiento, la atención y el apoyo social y médico.

Estas enfermedades, a menudo no presentan signos físicos externos claros, lo que puede llevar a la falta de comprensión por parte de terceros y dificultades en el acceso a servicios y apoyos adecuados.

- **Falta de reconocimiento:**

Al no ser visibles, las personas con enfermedades crónicas pueden enfrentar escepticismo o incredulidad sobre la gravedad de sus síntomas, lo que puede ser frustrante y solitario.

- **Impacto psicosocial:**

La carga de una enfermedad crónica invisible a menudo incluye aspectos psicosociales que no son reconocidos, como la depresión o la ansiedad, tanto en el paciente como en sus familias.

- **Atención deficiente:**

La falta de atención específica completa, ya sea por problemas de accesibilidad, priorización de otras patologías, o simplemente por desconocimiento, puede hacer que estos pacientes se vuelvan "invisibles" en los sistemas de salud.

CARACTERÍSTICAS
DESAFÍOS

- **Educación y concienciación:**

Es fundamental educar a la población y a los profesionales de la salud sobre la existencia y el impacto de estas enfermedades.

- **Búsqueda proactiva:**

Desde la atención primaria, se pueden implementar estrategias para identificar y abordar de forma proactiva a los pacientes con enfermedades crónicas.

- **Apoyo y adaptación:**

Las personas con enfermedades invisibles pueden beneficiarse de aprender sobre su condición, encontrar mecanismos de afrontamiento saludables, y ser pacientes consigo mismos y escuchar a su cuerpo.

- **Visibilización en políticas sanitarias:**

Es crucial que las personas con enfermedades crónicas no permanezcan invisibles en el diseño de políticas sanitarias.

ESTRATEGIAS
ABORDAJE



2 ENFERMEDADES CRÓNICAS

Conoce las enfermedades crónicas y otras

A continuación se describen las principales enfermedades crónicas y otras que se atienden en Salamanca desde el apoyo mutuo.



INFORMACIÓN SOBRE LA PATOLOGÍA



ASOCIACIÓN DE AYUDA MUTUA EN SALAMANCA

ARTRITIS REUMATOIDE



INFORMACIÓN



ASOCIACIÓN ASAPAR

ASMA



INFORMACIÓN



ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD

CÁNCER/LEUCEMIA



INFORMACIÓN

ASOCIACIÓN AECC SALAMANCA

ASOCIACIÓN ASCOL

ASOCIACIÓN PYFANO



CARDIOPATÍAS



INFORMACIÓN

ASOCIACIÓN CORAZONES GUERREROS

ELPACIENTEEXPERTO



CELIAQUÍA



INFORMACIÓN



ASOCIACIÓN ACECALE

CISTOPATÍAS Y URETRA CRÓNICA



INFORMACIÓN



ASOCIACIÓN ACPUCCYL

COLESTEROL



INFORMACIÓN



WEB FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

DIABETES



INFORMACIÓN



ASOCIACIÓN ADE

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



INFORMACIÓN



ASOCIACIÓN AFA
PROYECTO EDADES

ENFERMEDAD DE PARKINSON



INFORMACIÓN



ASOCIACIÓN PARKINSON SALAMANCA

ENFERMEDADES RARAS



INFORMACIÓN



ASOCIACIÓN AERSCYL

ENFERMEDADES RENALES



INFORMACIÓN



ASOCIACIÓN ALGER SALAMANCA

2 ENFERMEDADES CRÓNICAS

Conoce las enfermedades crónicas y otras

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



[INFORMACIÓN](#)



[ASOCIACIÓN APUCYL](#)

ESPONDILITIS ANQUILOSANTE



[INFORMACIÓN](#)



[ASOCIACIÓN ASEA](#)

ICTUS



[INFORMACIÓN](#)



[ASOCIACIÓN ASDACE](#)

EPILEPSIA



[INFORMACIÓN](#)



[ASOCIACIÓN ASPECYL](#)

FIBROMIALGIA



[INFORMACIÓN](#)



[ASOCIACIÓN AFIBROSAL](#)

LUPUS



[INFORMACIÓN](#)



[ASOCIACIÓN ASALU](#)

ESCLEROSIS



[INFORMACIÓN](#)



[ASOCIACIÓN ASDEM](#)
[ASOCIACIÓN ELACYL](#)

HEMOFILIA



[INFORMACIÓN](#)



[ASOCIACIÓN ASHEMO](#)

SÍNDROME DE TURNER



[INFORMACIÓN](#)



[ASOCIACIÓN ASTAS](#)

TRASTORNO CONDUCTA ALIMENTARIA



[INFORMACIÓN](#)



[ASOCIACIÓN ATRA Y OBESIDAD](#)

ESÓFAGO DE BARRET



[INFORMACIÓN](#)



[ASOCIACIÓN ASENBAR](#)

HIPERTENSIÓN ARTERIAL



[INFORMACIÓN](#)



[WEB OMS](#)

VIH SIDA



[INFORMACIÓN](#)



[COMITÉ CIUDADANO ANTISIDA](#)



ARTRITIS REUMATOIDE



Descripción

Es una enfermedad en la que el sistema inmunológico ataca por error el revestimiento de las articulaciones (membrana sinovial), causando inflamación crónica, dolor, rigidez, hinchazón y, con el tiempo, daño articular y deformidades.



¿Por qué ocurre?

- Genética: mayor riesgo si hay familiares con AR.
- Factores ambientales: infecciones, tabaquismo.
- Hormonas: más común en mujeres (2-3 veces más que en hombres).



Síntomas

- Dolor articular, especialmente en manos, muñecas y pies.
- Rigidez matutina que dura más de 30-60 minutos.
- Inflamación visible en las articulaciones.
- Fatiga, fiebre leve y pérdida de peso (en casos severos).
- Puede afectar otros órganos: ojos, pulmones, corazón.



Recomendaciones

- Diagnóstico y tratamiento temprano mejoran el pronóstico.
- Mantener actividad física adecuada.
- No fumar.
- Seguir controles médicos.



Recursos de apoyo



[Artritis reumatoide, diagnóstico, evolución y tratamiento](#)

[Epidemiología de la artritis reumatoide](#)

[Avances en artritis reumatoide](#)

[Evaluación de la calidad de vida en pacientes con diagnóstico de artritis reumatoide](#)



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REUMATOLOGÍA](#)

[ESCUELA DE PACIENTES SACYL](#)



[ARTRITIS REUMATOIDE. SALUD MADRID](#)

[ARTRITIS REUMATOIDE: QUÉ ES, CAUSAS, SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO. TOP DOCTORS ESPAÑA](#)



ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES



**ASAPAR. ASOCIACIÓN SALMANTINA DE
PACIENTES CON ARTRITIS**





ASMA



Descripción

Es una enfermedad crónica del aparato respiratorio que provoca una inflamación de los bronquios (las vías que llevan el aire hacia los pulmones). Esta inflamación hace que estos se estrechen y produzcan más mucosidad de lo normal, lo que dificulta la entrada y salida del aire.



¿Por qué ocurre?

- Genética: Si uno o ambos padres tienen asma o alergias (rinitis, dermatitis atópica), hay más probabilidad de desarrollar asma.
- Factores ambientales: Ácaros del polvo, polen, moho y hongos, pelo de animales, infecciones respiratorias (virus, resfriados), humo de tabaco, contaminación del aire, aire frío o ejercicio intenso.



Síntomas

- Dificultad para respirar (disnea).
- Silbidos o pitidos al respirar (sibilancias).
- Tos persistente, sobre todo por la noche o al hacer ejercicio.
- Sensación de opresión en el pecho.



Características

- Inflamación crónica: los bronquios están inflamados de forma persistente, aunque la persona no tenga síntomas todo el tiempo.
- Hipersensibilidad bronquial: los bronquios reaccionan de forma exagerada a ciertos estímulos.
- Síntomas episódicos: el asma suele presentarse en forma de crisis o ataques, en los que los síntomas empeoran.



Recomendaciones

- Diagnóstico y tratamiento temprano mejoran el pronóstico.
- Mantener actividad física adecuada.
- No fumar.
- Seguir controles médicos.



Recursos de apoyo



[La educación terapéutica en el asma](#)

[Diagnóstico del asma](#)

[Crisis de asma](#)

[Guía española para el manejo del asma](#)



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA](#)

[ESCUELA DE PACIENTES SACYL](#)



[VIVIENDO CON ASMA](#)

[DIÁLOGO SOBRE EL IMPACTO SOCIAL DEL ASMA GRAVE](#)



ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES



**FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES
DE PACIENTES ALÉRGICOS Y CON
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS. FENAER**





CÁNCER



Descripción

El cáncer es un conjunto de enfermedades en las que algunas células del cuerpo comienzan a crecer sin control y se diseminan a otras partes. Normalmente, las células crecen y se dividen de forma ordenada, pero en el cáncer pierden este control.



¿Por qué ocurre?

No hay una sola causa. Factores comunes son:

- Mutaciones genéticas (heredadas o adquiridas).
- Tabaquismo.
- Alcohol.
- Exposición a sustancias cancerígenas (químicos, radiación).
- Infecciones (como VPH para cáncer de cuello uterino).
- Mala alimentación y sedentarismo (en algunos tipos).



Síntomas

Dependen del tipo, pero algunos signos de alarma pueden ser:

- Bultos o masas anormales.
- Pérdida de peso inexplicable.
- Fatiga extrema.
- Cambios en la piel o lunares.
- Tos persistente o dificultad para respirar.
- Sangrado inusual.



Características

Hay más de 100 tipos de cáncer. Algunos comunes son:

- Cáncer de mama.
- Cáncer de pulmón.
- Cáncer de próstata.
- Cáncer de colon y recto.
- Leucemia (cáncer de la sangre).
- Linfoma (cáncer del sistema linfático).



Recomendaciones

- No fumar
- Dieta saludable
- Hacer ejercicio
- Evitar exposición excesiva al sol
- Vacunarse (por ejemplo, contra VPH o hepatitis B)
- Revisiones médicas periódicas



Recursos de apoyo



[Depresión en niños y niñas con cáncer](#)

[Cáncer invicto](#)

[Estadísticas de cáncer](#)

[El microcosmos del cáncer](#)



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER](#)

[CÁNCER. SACYL](#)



[CÁNCER, ¿UNA ENFERMEDAD CRÓNICA?](#)

[EL TELÉFONO DEL CÁNCER, MUCHO MÁS QUE UNA LLAMADA](#)



ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER SALAMANCA



ASOCIACIÓN DE PADRES, FAMILIARES Y AMIGOS DE NIÑOS ONCOLÓGICOS DE CASTILLA Y LEÓN. PYFANO



CARDIOPATÍAS



Descripción

Cardiopatía es un término general para referirse a enfermedades del corazón. Pueden afectar las arterias, el músculo cardíaco, las válvulas o el ritmo del corazón.



¿Por qué ocurre?

- Hipertensión arterial
- Colesterol alto
- Tabaquismo
- Diabetes
- Obesidad
- Falta de ejercicio
- Estrés crónico
- Dieta poco saludable
- Antecedentes familiares



Síntomas

- Dolor en el pecho (opresión o molestia).
- Falta de aire.
- Fatiga excesiva.
- Hinchazón en piernas o pies.
- Latidos irregulares o palpitaciones.
- Mareos o desmayos.



Características

• Enfermedad coronaria
Es la más frecuente. Ocurre cuando las arterias que llevan sangre al corazón se estrechan u obstruyen. Puede causar angina de pecho o infarto de miocardio.

• Insuficiencia cardíaca
El corazón no bombea suficiente sangre para cubrir las necesidades del cuerpo. Suele ser consecuencia de otras cardiopatías, hipertensión o daño al músculo cardíaco.

- Arritmias
Alteraciones del ritmo cardíaco (latidos irregulares). Ej.: fibrilación auricular.
- Cardiopatías congénitas
Son defectos del corazón presentes desde el nacimiento.
- Enfermedad valvular
Problemas en las válvulas del corazón.



Recomendaciones

- Controlar la presión arterial y el colesterol.
- Comer saludable (menos sal, grasas saturadas y azúcares).
- No fumar.
- Hacer ejercicio regular (mínimo 30 min al día).
- Mantener un peso adecuado.
- Controlar el estrés.
- Revisiones médicas periódicas.



Recursos de apoyo



[La calidad de vida relacionada con la salud como medida de resultados en pacientes con cardiopatía isquémica](#)

[Factores de riesgo de la cardiopatía isquémica](#)

[Cardiopatía isquémica: concepto, clasificación, epidemiología, factores de riesgo, pronóstico y prevención](#)



[Cardiopatía isquémica y cardiopatía coronaria: ¿son lo mismo?](#)

[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA](#)

[CÁRDIOPATÍA ISQUÉMICA. SACYL](#)



[PARTE DE MÍ: VIVIR CON UNA CARDIOLOGÍA CONGÉNITA](#)

[CARDIOPATÍA ISQUÉMICA](#)



**ACCESO A INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS ENLACES**



ASOCIACIÓN EL PACIENTEEXPERTO



ASOCIACIÓN CORAZONES GUERREROS





✓ CELIAQUÍA



Descripción

La celiacía (o enfermedad celíaca) es una enfermedad autoinmune crónica que afecta al intestino delgado.

Cuando una persona celíaca consume gluten, su sistema inmune daña las vellosidades del intestino delgado, que son las encargadas de absorber los nutrientes. Si esto ocurre de forma continua, se producen déficits nutricionales y otras complicaciones.



¿Por qué ocurre?

- Genética: se produce en personas genéticamente predispuestas cuando su sistema inmunológico reacciona de forma anormal al gluten, una proteína que se encuentra en el trigo, la cebada y el centeno.



Síntomas

- Los síntomas pueden variar mucho, pero algunos frecuentes son:
- Diarrea crónica o estreñimiento
- Hinchazón abdominal y gases
- Dolor de estómago
- Pérdida de peso sin causa aparente
- Anemia (por déficit de hierro)
- Fatiga
- Problemas de crecimiento en niños
- Síntomas no digestivos: aftas en la boca, dermatitis herpetiforme (erupción cutánea típica), osteoporosis, infertilidad



¿Si no se trata?

- Déficit de nutrientes
- Osteoporosis
- Anemias persistentes
- Problemas de fertilidad
- Mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer intestinal

Recomendaciones



- El único tratamiento es una dieta estricta sin gluten de por vida. Esto significa eliminar todos los alimentos, bebidas y productos que contengan trigo, cebada y centeno. La avena pura a veces es tolerada, pero suele estar contaminada, por lo que se debe tener cuidado.



Recursos de apoyo



[Enfermedad celiaca](#)

[Enfermedad celiaca. Sistema Nacional de Salud](#)

[La celiacía en España: una responsabilidad social](#)

[Acerca de la enfermedad celiaca. Breve historia de la celiacía](#)



[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMEDAD CELIACA](#)

[ESCUELA DE PACIENTES. SACYL](#)



ACCESO A INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS ENLACES



[LA CELIAQUÍA EXPLICADA PARA LOS MÁS PEQUEÑOS](#)

[LA ENFERMEDAD CELIACA: DEFINICIÓN, SÍNTOMAS Y TRATAMIENTOS](#)



ASOCIACIÓN CELIACA DE CASTILLA Y LEÓN. ACECALE





✓ CISTOPATÍAS Y URETRA CRÓNICA



Descripción

Cistopatía es un término general que significa trastorno de la vejiga urinaria. No es una enfermedad específica, sino que describe problemas funcionales de la vejiga.

La uretra es el conducto por donde sale la orina de la vejiga hacia el exterior.

La uretritis es la inflamación de la uretra, que puede ser aguda o crónica (cuando los síntomas duran más de 6 semanas o reaparecen).



Síntomas

- Ardor al orinar
- Dolor o escozor en la uretra
- Secreción uretral (más común en infecciones)
- Necesidad frecuente de orinar
- Molestias en la zona genital



Causas

- Infecciones persistentes (por bacterias resistentes, clamidia no tratada, etc.)
- Irritación química o mecánica (uso de sondas, exposición a productos irritantes)
- Uretritis no infecciosa (inflamación sin microorganismos detectables)
- Síndrome uretral crónico (dolor uretral sin causa clara)



Recomendaciones

- Antibióticos si hay infección bacteriana
- Tratamiento antiinflamatorio o analgesia local
- Evitar irritantes (productos químicos, relaciones sexuales traumáticas)
- Fisioterapia del suelo pélvico si hay tensión muscular asociada



Recursos de apoyo



[Infección urinaria. Cistitis aguda no complicada en la mujer](#)

[Prevención de la cistitis en la mujer desde la farmacia comunitaria](#)

[Infecciones urinarias](#)



[ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE UROLOGÍA](#)



[CISTITIS CRÓNICA](#)

[TODO LO QUE TIENES QUE SABER SOBRE LA CISTITIS](#)



ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES



**ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR
CISTOPATÍAS Y PATOLOGÍAS DE URETRA
CRÓNICAS DE CASTILLA Y LEÓN**





✓ COLESTEROL



Descripción

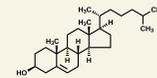
El colesterol es una sustancia grasa (lípidos) que forma parte natural del organismo. Es esencial para:

- La formación de membranas celulares.
- La síntesis de hormonas (estrógenos, testosterona, cortisol).
- La producción de vitamina D.
- La formación de ácidos biliares que ayudan a digerir las grasas.



¿Por qué ocurre?

- Dieta rica en grasas saturadas y trans.
- Sedentarismo.
- Obesidad.
- Tabaquismo.



- Exceso de alcohol.
- Factores genéticos (hipercolesterolemia familiar).
- Enfermedades asociadas: diabetes, hipotiroidismo, enfermedad renal o hepática.



Tipos

Colesterol LDL ("malo")

- Transporta el colesterol desde el hígado hacia los tejidos.
- En exceso, se acumula en las arterias formando placas.

Colesterol HDL ("bueno")

- Transporta el colesterol sobrante de los tejidos de regreso al hígado para ser eliminado.
- Niveles altos de HDL protegen contra enfermedades cardiovasculares.

Colesterol total

- Suma de LDL + HDL + parte de triglicéridos.



Recomendaciones

Alimentación saludable

- Reducir grasas saturadas (carnes rojas, embutidos, frituras).
- Evitar grasas trans (bollería, comida ultraprocesada).
- Aumentar consumo de frutas, verduras, legumbres, pescado y fibra.

Hábitos de vida

- Ejercicio regular (30 min/día).
- Mantener peso adecuado.
- No fumar.
- Limitar alcohol.

Tratamiento farmacológico (si dieta y ejercicio no son suficientes o si el riesgo cardiovascular es alto).

- Aterosclerosis.
- Infarto de miocardio.
- Accidente cerebrovascular (ACV).
- Enfermedad arterial periférica.



Riesgos



Recursos de apoyo



[Hipercolesterolemia familiar](#)

[Colesterol: Función biológica e implicaciones médicas](#)

[Elevando el colesterol HDL: ¿Cuál es la mejor estrategia?](#)



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA](#)

[SALUD. SACYL](#)



[COLESTEROL BUENO Y MALO](#)

[Todo lo que debes saber sobre el colesterol - En Casa Salud](#)



ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES



ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD DEL
AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA



✓ DIABETES



Descripción

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica que ocurre cuando el cuerpo no produce suficiente insulina o no la utiliza bien. La insulina es una hormona que regula el nivel de glucosa (azúcar) en la sangre. Si no hay insulina suficiente o no funciona bien, la glucosa se acumula en la sangre, causando hiperglucemia (azúcar alta). Con el tiempo, esto puede dañar órganos y tejidos.



Síntomas

- Fatiga
- Visión borrosa
- Infecciones frecuentes (heridas que tardan en cicatrizar, infecciones urinarias)
- Mucha sed
- Ganas de orinar con frecuencia
- Hambre excesiva
- Pérdida de peso sin razón



Tipos

- ✓ Diabetes tipo 1:
 - Es autoinmune. El sistema inmune destruye las células del páncreas que producen insulina.
 - Suele aparecer en la infancia o juventud.
 - Necesita insulina inyectable de por vida.
- ✓ Diabetes tipo 2:
 - Es la más común (90% de los casos).
 - Se relaciona con la resistencia a la insulina y con factores como sobrepeso, vida sedentaria y genética.
 - Puede controlarse con cambios de hábitos, pastillas y, a veces, insulina.
- ✓ Diabetes gestacional:
 - Aparece en el embarazo.
 - Suele desaparecer tras el parto, pero aumenta el riesgo de tener diabetes tipo 2 más adelante.

Recomendaciones



- Alimentación saludable: baja en azúcares simples, control de carbohidratos, grasas saludables.
- Ejercicio físico regular.
- Control de peso.
- Medicación: antidiabéticos orales o insulina según el caso.
- Monitoreo de la glucosa en sangre.



Recursos de apoyo



[Diabetes y ¿discapacidad?](#)

[Definición, clasificación y diagnóstico de la diabetes mellitus](#)

[Diabetes mellitus tipo 2 y frecuencia de acciones para su prevención y control](#)

[Actualización sobre diabetes mellitus](#)



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES](#)

[DIABETES. SACYL](#)



[DIABETES MELLITUS. TIPOS, SÍNTOMAS, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO](#)

[DIABETES MELLITUS Y LOS EFECTOS NOCIVOS DE LA DIABETES](#)



ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES



**ASOCIACIÓN DIABETOLÓGICA
SALMANTINA. ADE**





✓ ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



Descripción

Es un trastorno neurodegenerativo progresivo e irreversible que afecta principalmente la memoria, el pensamiento, el comportamiento y, con el tiempo, la capacidad de realizar tareas cotidianas. Es la forma más común de demencia en personas mayores.



¿Por qué ocurre?

- Edad avanzada: Principal factor de riesgo.
- Genética: Existe un componente hereditario; ciertos genes, como el APOE ε4, aumentan el riesgo.
- Factores ambientales y de estilo de vida: Enfermedades cardiovasculares, diabetes, sedentarismo, tabaquismo y baja estimulación mental pueden contribuir.



Características

- Es una enfermedad del cerebro caracterizada por la acumulación de placas de beta-amiloide y ovillos de proteína tau, que dañan y destruyen las células nerviosas.
- Se desarrolla lentamente y empeora con el tiempo.
- Suele comenzar con olvidos leves (por ejemplo, dificultad para recordar nombres o citas) y evoluciona hacia una pérdida severa de memoria y habilidades cognitivas.



Síntomas

- Fase inicial: Pérdida de memoria reciente, dificultad para encontrar palabras, desorientación.
- Fase intermedia: Confusión creciente, problemas de lenguaje, cambios de personalidad, dificultad para reconocer familiares.
- Fase avanzada: Pérdida de la capacidad de comunicarse, dependencia total, problemas para tragar.



Recomendaciones

No se puede prevenir totalmente, pero un estilo de vida saludable puede retrasar o reducir el riesgo:

- Ejercicio físico y mental regular.
- Dieta equilibrada (p. ej., dieta mediterránea).
- Control de factores de riesgo cardiovascular.
- Mantener la actividad social.



Recursos de apoyo



[Enfermedad de Alzheimer](#)

[Enfermedad de Alzheimer familiar](#)

[Familia cuidadora y Enfermedad de Alzheimer](#)

[La genética y la Enfermedad de Alzheimer](#)



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
CRE ALZHEIMER](#)

[ESCUELA DE PACIENTES. SACYL](#)

[CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA ALZHEIMER](#)



[ENFERMEDAD DE ALZHEIMER:
INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
PARA ENCONTRAR UNA CURA](#)

[SEIS SUGERENCIAS PARA AYUDAR
A MANEJAR LOS CAMBIOS DE
CONDUCTA EN LA ENFERMEDAD
DE ALZHEIMER](#)



**ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES**



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE
ALZHEIMER DE SALAMANCA. AFA SALAMANCA**



ASOCIACIÓN PROYECTO EDADES





✓ ENFERMEDAD DE PARKINSON



Descripción

Es una enfermedad neurológica crónica y progresiva que afecta principalmente al movimiento.

Se produce porque las células nerviosas de una zona del cerebro llamada sustancia negra dejan de producir suficiente dopamina, un neurotransmisor esencial para coordinar los movimientos.



¿Por qué ocurre?

No se conoce una causa única. Se cree que es una combinación de factores genéticos y ambientales (exposición a toxinas, edad avanzada, etc.).



Características

Síntomas motores clásicos:

- Temblor en reposo (suele comenzar en una mano o brazo)
- Rigidez muscular
- Lentitud de movimientos (bradicinesia)
- Problemas de equilibrio y postura

Síntomas no motores (también muy importantes):

- Trastornos del sueño
- Estreñimiento
- Pérdida del olfato
- Ansiedad o depresión
- Dificultades cognitivas en etapas avanzadas



Recomendaciones

- Control médico y medicamentos.
- Mantener actividad física adaptada (caminar, ejercicios de equilibrio, yoga, natación).
- Alimentación equilibrada y rica en fibra (para evitar estreñimiento).
- Mantener rutinas de sueño.
- Apoyo psicológico y grupos de pacientes.



Recursos de apoyo



ACTUALIZACIÓN EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

Enfermedad de Parkinson: fisiopatología, diagnóstico y tratamiento

Introducción, epidemiología y diagnóstico de la enfermedad de Parkinson



ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON

SALUD. SACYL



El Parkinson y los tratamientos: ¿Qué hay de nuevo?

LA ENFERMEDAD DE PARKINSON Y SU PREVENCIÓN



ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES



**ASOCIACIÓN
PARKINSON SALAMANCA**





✓ ENFERMEDADES RARAS



Descripción

También se conocen como enfermedades huérfanas.

Se llaman raras porque afectan a un número reducido de personas en la población:

- Por ejemplo, en la Unión Europea se considera rara si afecta a menos de 5 de cada 10.000 personas.
- Hay entre 6.000 y 8.000 enfermedades raras descritas.

A menudo son crónicas, progresivas, discapacitantes y potencialmente mortales.



¿Por qué ocurre?

- La mayoría tienen un origen genético (80% aprox.).
- Pueden ser hereditarias o aparecer por mutaciones nuevas.
- Algunas son infecciosas, autoinmunes o cánceres raros.



Ejemplos

Algunas enfermedades raras conocidas son:

- Fibrosis quística.
- Síndrome de Marfan.
- Distrofias musculares (p. ej., Duchenne).
- Enfermedad de Gaucher.
- Progeria (envejecimiento prematuro).
- Síndrome de Rett.



Dificultades

- Diagnóstico tardío: Muchas personas tardan años en recibir un diagnóstico correcto.
- Tratamientos limitados: Solo un pequeño porcentaje tiene tratamiento específico.
- Se necesita mucha investigación porque las farmacéuticas invierten menos por ser mercados pequeños.

Apoyo



- Asociaciones de pacientes son clave para dar visibilidad, apoyo emocional y recursos.
- Las familias suelen ser el principal soporte.



Recursos de apoyo



[Las enfermedades raras](#)

[Enfermedades raras. Concepto, epidemiología y situación actual en España](#)

[Enfermedades raras, un paradigma emergente en la medicina del siglo XXI](#)



ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES RARAS](#)

[SALUD. SACYL](#)



[ENFERMEDADES RARAS](#)

[ENFERMEDADES RARAS: LOS DESAFÍOS DE LOS PACIENTES](#)



ASOCIACIÓN DE ENFERMEDADES RARAS DE CASTILLA Y LEÓN. AERSCYL





✓ ENFERMEDADES RENALES



Descripción

Las enfermedades del riñón son aquellas que afectan la capacidad renal de filtrar la sangre, eliminar desechos y mantener el equilibrio de líquidos, electrolitos y presión arterial.

Pueden ser agudas (aparecen de forma repentina) o crónicas (progresan lentamente).



Enfermedades reñales

Enfermedad renal crónica (ERC)

- Pérdida progresiva e irreversible de la función renal.
- Causas: diabetes, hipertensión, glomerulonefritis, enfermedad poliquística.
- Síntomas: cansancio, hinchazón (edema), orina espumosa, hipertensión.
- Puede llevar a insuficiencia renal terminal → necesidad de diálisis o trasplante.

Insuficiencia renal aguda (IRA)

- Pérdida rápida de la función renal en horas o días.
- Causas: deshidratación severa, shock, infecciones graves, tóxicos o fármacos.
- Puede ser reversible si se trata a tiempo.

Glomerulonefritis

- Inflamación de los glomérulos (filtros del riñón).
- Causas: infecciones, enfermedades autoinmunes.
- Síntomas: orina con sangre (hematuria), proteinuria, hipertensión, edema.

Litiasis renal (cálculos)

- Formación de piedras en el riñón o vías urinarias.
- Síntoma típico: cólico nefrítico (dolor intenso en espalda baja y costado).
- Puede causar hematuria y obstrucción urinaria.

Infecciones urinarias (pielonefritis)

- Infección que llega al riñón desde las vías urinarias.
- Síntomas: fiebre, dolor lumbar, orina turbia o con mal olor.

Enfermedad renal poliquística

- Trastorno hereditario → formación de múltiples quistes en los riñones.
- Provoca aumento del tamaño renal, dolor abdominal, hipertensión e insuficiencia renal.



Síntomas

- Orina espumosa, con sangre o cambios en la frecuencia urinaria.
- Hinchazón en pies, tobillos, párpados.
- Presión arterial elevada.
- Fatiga, debilidad.
- Náuseas, vómito, pérdida de apetito (en casos avanzados).



Recomendaciones

- Controlar diabetes e hipertensión (principales causas de daño renal).
- Mantener hidratación adecuada.
- Reducir la sal y los ultraprocesados en la dieta.
- Evitar exceso de analgésicos (AINEs) y automedicación.
- Realizar chequeos médicos (análisis de orina y creatinina en sangre).
- Evitar el tabaquismo y el alcohol en exceso.



Recursos de apoyo



ACCESO A INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS ENLACES



[Enfermedad renal crónica; definición y clasificación](#)

[Enfermedad Renal Crónica: prevenirla, mejor que tratarla](#)

[Enfermedad renal crónica: epidemiología y factores de riesgo](#)



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEFROLOGÍA](#)

[SALUD. SACYL](#)



[ABC DE LA ENFERMEDAD RENAL](#)

[Webinar: Enfermedad de los riñones crónica: prevención y tratamiento](#)



**ALCER SALAMANCA.
ASOCIACIÓN PARA LA
LUCHA CONTRA LAS
ENFERMEDADES DE RIÑÓN**





✓ ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Descripción



Cuando hablamos de enfermedad pulmonar, nos referimos a un conjunto de afecciones que dañan los pulmones y afectan su capacidad de intercambiar oxígeno y dióxido de carbono.

Estas enfermedades pueden afectar a:

- Vías respiratorias (bronquios, tráquea).
- Alvéolos (donde ocurre el intercambio de gases).
- Intersticio pulmonar (tejido de soporte).
- Vasos sanguíneos pulmonares.
- La pleura (membrana que recubre los pulmones).



Enfermedades pulmonares

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

- Incluye bronquitis crónica y enfisema.
- Causada principalmente por tabaquismo y exposición a contaminantes.
- Síntomas: tos crónica, producción de flema, dificultad para respirar.

Asma bronquial

- Inflamación crónica de las vías respiratorias con broncoconstricción reversible.
- Síntomas: silbidos al respirar, tos, opresión torácica, crisis desencadenadas por alérgenos, ejercicio o infecciones.

Fibrosis pulmonar

- Engrosamiento y cicatrización del tejido pulmonar → rigidez pulmonar.
- Síntomas: disnea progresiva, tos seca crónica.

Cáncer de pulmón

- Muy relacionado con el tabaco y la exposición a sustancias tóxicas.
- Síntomas: tos persistente, hemoptisis (sangre en esputo), pérdida de peso.

Infecciones respiratorias

- Neumonía: infección de los alvéolos.
- Tuberculosis: infección crónica por Mycobacterium tuberculosis.

Hipertensión pulmonar

- Elevación de la presión en las arterias pulmonares, que puede llevar a insuficiencia cardíaca derecha.



Síntomas

- Disnea (falta de aire).
- Tos persistente (seca o con flema).
- Silbilancias (silbidos al respirar).
- Dolor u opresión en el pecho.
- Fatiga.
- Cianosis (coloración azulada en labios o dedos).



Recomendaciones

- 🚭 Evitar el tabaco y el humo de segunda mano.
- 🏃 Ejercicio regular y mantener peso saludable.
- 💉 Vacunas (influenza, neumococo, COVID-19).
- 🚫 Evitar la exposición a contaminantes y polvo.
- 🩺 Control médico en pacientes con asma, EPOC u otras patologías crónicas.



Recursos de apoyo



ACCESO A INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS ENLACES



[ENFERMEDADES RESPIRATORIAS](#)

[Enfermedades respiratorias de origen ocupacional](#)

[Enfermedad pulmonar obstructiva crónica \(EPOC\)](#)



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA](#)

[SALUD. SACYL](#)



[ENFERMEDADES PULMONARES](#)

[VI JORNADA DE ENFERMEDADES PULMONARES INTERSTICIALES DIFUSAS](#)



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS PULMONARES Y TRASPLANTADOS DE CASTILLA Y LEÓN. APUCYL





EPILEPSIA



Descripción

Es un trastorno neurológico crónico que se caracteriza por la aparición de crisis epilépticas recurrentes, debidas a una actividad eléctrica anormal en el cerebro. Afecta a personas de todas las edades, aunque suele comenzar en la infancia o en la vejez.



¿Por qué ocurre?

En muchos casos, la causa es desconocida (idiopática). Algunas causas conocidas incluyen:

- Malformaciones cerebrales.
- Traumatismos craneales.
- Tumores cerebrales.
- Infecciones del sistema nervioso central (meningitis, encefalitis).
- Accidente cerebrovascular.
- Factores genéticos.



Crisis epiléptica

- Es una descarga excesiva y repentina de actividad eléctrica en un grupo de neuronas.
- Puede provocar movimientos involuntarios, pérdida de conocimiento, alteraciones sensoriales o conductuales.
- Tener una sola crisis no significa tener epilepsia; se diagnostica cuando las crisis se repiten sin causa inmediata aparente (fiebre, hipogluc. etc.).



Tipos crisis

- Crisis focales (parciales): Afectan solo una parte del cerebro. La persona puede permanecer consciente (crisis focales simples) o perder la conciencia (crisis focales complejas).
- Crisis generalizadas: Involucran ambos hemisferios cerebrales desde el inicio. Ejemplos: crisis de ausencia (pequeños lapsos de conciencia), crisis tónico-clónicas (convulsiones generalizadas).

Recomendaciones

- Tomar la medicación de forma regular.
- Evitar factores desencadenantes: falta de sueño, estrés, alcohol, luces intermitentes (en algunos casos).
- Precauciones para seguridad: no nadar solo, tener cuidado con alturas, usar casco si hay riesgo de caídas.



Recursos de apoyo



[Conceptos básicos de la epilepsia](#)

[Aspectos psicosociales de la epilepsia](#)

[FEEN: Informe sociosantario FEEN sobre la epilepsia en España](#)

[Neuropsicología y epilepsia](#)



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPILEPSIA](#)

[SALUD. SACYL](#)



[INFORMACIÓN QUE TE CUIDA: POT CAST: EPILEPSIA](#)

[¿QUÉ HACER EN CASO DE UNA CRISIS DE EPILEPSIA?](#)



ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES 



**ASOCIACIÓN DE EPILEPSIA DE
CASTILLA Y LEÓN. ASPECYL**





ESCLEROSIS



Descripción

La esclerosis es un proceso en el que los tejidos se endurecen y cicatrizan de forma anormal, y según el órgano que afecte, existen diferentes enfermedades con síntomas y consecuencias particulares.



Tipos

- **Esclerosis múltiple**

Enfermedad autoinmune que afecta al sistema nervioso central (cerebro y médula espinal). El sistema inmune destruye la mielina (capa que recubre los nervios), causando problemas de visión, movimiento, equilibrio y coordinación.

- **Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)**

Enfermedad neurodegenerativa que destruye las neuronas motoras. Provoca debilidad muscular progresiva, dificultad para hablar, tragar y, finalmente, respirar.

- **Esclerosis sistémica o esclerodermia**

Trastorno autoinmune del tejido conectivo. Se caracteriza por endurecimiento de la piel y, en algunos casos, daño en órganos internos como pulmones, riñones o corazón.

- **Arterioesclerosis / Aterosclerosis**

Endurecimiento y pérdida de elasticidad de las arterias. En la aterosclerosis se acumula grasa (placas) dentro de los vasos sanguíneos, lo que aumenta el riesgo de infartos y accidentes cerebrovasculares.



Recomendaciones

- ✓ Mantener una alimentación equilibrada (frutas, verduras, proteínas magras, bajo en grasas saturadas y azúcares).
- ✓ Realizar actividad física moderada y regular, adaptada a las capacidades.
- ✓ Evitar tabaco y alcohol.
- ✓ Dormir lo suficiente y mantener rutinas de descanso.
- ✓ Acudir a controles médicos periódicos.
- ✓ Mantener una red de apoyo social y emocional



Recursos de apoyo

[Esclerosis múltiple, pérdida de funcionalidad y género](#)

[La esclerosis lateral amiotrófica \(ELA\) desde la Atención Primaria. Epidemiología y características clínico-asistenciales](#)



ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)
[SOCIEDAD NACIONAL DE ESCLEROSIS](#)
[SALUD. SACYL](#)



[JORNADA: LA PROGRESIÓN EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE](#)
[SÍNTOMAS DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y SIGNOS NO COMUNES QUE PUEDES RECONOCER](#)



**ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS
LATERAL AMIOTRÓFICA DE CASTILLA
Y LEÓN - ELACyL**



**ASDEM. ASOCIACIÓN SALMANTINA
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE**





✓ ESÓFAGO DE BARRET



Descripción

El esófago de Barrett es una alteración en el revestimiento interno del esófago, en la que el tejido normal (escamoso) es reemplazado por un tipo de tejido similar al que recubre el intestino.



¿Por qué ocurre?

Suele ocurrir como consecuencia del reflujo gastroesofágico crónico (ERGE), ya que la exposición prolongada del esófago al ácido del estómago daña su mucosa.



Características

- Es una condición premaligna: aumenta el riesgo de desarrollar adenocarcinoma de esófago (aunque la mayoría de pacientes no lo desarrollan).
- Generalmente aparece en personas con reflujo crónico, obesidad, tabaquismo o antecedentes familiares.
- El diagnóstico se realiza mediante endoscopia digestiva alta y biopsia..



Síntomas

El esófago de Barrett por sí mismo no produce síntomas, pero se asocia al reflujo gastroesofágico:

- Ardor o pirois (quemazón detrás del esternón).
- Regurgitación ácida.
- Dificultad o dolor al tragar (disfagia/odinofagia).
- Tos crónica o ronquera.

Recomendaciones



- Medicamentos para reducir la acidez.
- Cambios en el estilo de vida: Mantener peso saludable. Evitar alcohol, tabaco, café, chocolate, comidas grasas o muy condimentadas.
- No recostarse inmediatamente después de comer.
- Elevar la cabecera de la cama.
- Vigilancia médica.



Recursos de apoyo



[Una mirada actualizada al esófago de barret](#)

[Esófago de Barrett](#)

[Asociación entre reflujo gastroesofágico sintomático y esófago de Barrett](#)

[Epidemiología del esófago de Barrett y adenocarcinoma esofágico en España. Estudio unicéntrico](#)

[Los expertos recomiendan el tratamiento endoscópico del Esófago de Barrett, incluso en algunos casos de displasia de bajo grado.](#)



ACCESO A INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS ENLACES



[CAMPAÑA "APAGA TU ARDOR"](#)

[NUTRICIÓN Y ESÓFAGO DE BARRET](#)



ASENBAR. ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE ESÓFAGO DE BARRET





✓ ESPONDILITIS ANQUILOSANTE



Descripción

Es una enfermedad inflamatoria crónica y autoinmune que afecta principalmente la columna vertebral y las articulaciones sacroilíacas (unión de la columna con la pelvis).

Con el tiempo, la inflamación persistente puede provocar que las vértebras se fusionen (anquilosis), generando rigidez y pérdida de movilidad.



¿Por qué ocurre?

- Predisposición genética: Existe una fuerte asociación con el gen HLA-B27.
- Alteraciones del sistema inmunológico: El sistema inmune reacciona de forma anormal y ataca los tejidos propios (autoinmunidad).
- Factores ambientales y desencadenantes: Infecciones intestinales o urinarias,, el tabaquismo y la mala salud intestinal (microbiota alterada) pueden aumentar el riesgo.



Características

- Pertenece al grupo de las espondiloartritis, enfermedades reumáticas que afectan articulaciones y tejidos blandos.
- Suele aparecer en adultos jóvenes (15-40 años), más frecuente en hombres.
- Está asociada con el gen HLA-B27, aunque no todos los portadores lo desarrollan.



Síntomas

- Dolor lumbar crónico.
- Rigidez matutina.
- Dolor en glúteos y caderas.
- Fatiga persistente.
- En casos avanzados: curvatura de la columna hacia adelante (cifosis).
- Manifestaciones extraarticulares: uveítis (inflamación ocular), problemas cardiovasculares o pulmonares.



Recomendaciones

No tiene cura, pero sí se puede controlar la progresión y mejorar la calidad de vida:

- Ejercicio físico y fisioterapia: mantener movilidad y postura correcta.
- Higiene postural: evitar malas posturas al dormir o trabajar.
- Dejar el tabaco, ya que empeora la progresión de la enfermedad.



Recursos de apoyo



[Espondilitis anquilosante. Conceptos generales](#)

[Medición de la actividad en la espondilitis anquilosante](#)

[Epidemiología de la espondilitis anquilosante](#)

[Tratamiento de la Espondiloartritis Axial y la Artritis Psoriásica](#)



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[CEADE](#)

[SALUD. SACYL](#)



[CONOCE LA ESPONDILITIS ANQUILOSANTE](#)

[ESPONDILITIS ANQUILOSANTE](#)



ACCESO A INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS ENLACES



ASEA. ASOCIACIÓN SALMANTINA DE ESPONDILITIS ANQUILOSANTE Y OTRAS ESPONDILOARTRITIS





FIBROMIALGIA



Descripción

Es un trastorno crónico del dolor generalizado que se caracteriza por dolor musculoesquelético persistente, acompañado de fatiga, problemas de sueño, alteraciones cognitivas y emocionales.

No se trata de una enfermedad inflamatoria ni degenerativa, sino de una alteración en la forma en que el sistema nervioso procesa el dolor.



¿Por qué ocurre?

- Alteraciones en el sistema nervioso central: aumento de la sensibilidad al dolor (hiperalgesia).
- Factores genéticos: mayor riesgo si hay familiares con fibromialgia u otros síndromes de dolor crónico.
- desencadenantes: estrés físico o emocional, infecciones, traumas, enfermedades autoinmunes.



Características

- Dolor generalizado en músculos, articulaciones y tejidos blandos.
- Fatiga constante que no mejora con el descanso.
- Trastornos del sueño (sueño no reparador, insomnio).
- "Niebla mental" o fibroniebla: dificultades de concentración y memoria.
- Rigidez matutina.
- Dolores de cabeza frecuentes.
- Síntomas asociados: colon irritable, ansiedad, depresión, hormigueo en extremidades.



Recomendaciones

No tiene cura, pero sí se puede controlar y mejorar la calidad de vida:

1. Control médico y toma de medicamentos prescritos.
2. Medidas no farmacológicas
 - Ejercicio moderado y regular.
 - Terapia cognitivo-conductual para el manejo del dolor y la ansiedad.
 - Técnicas de relajación, meditación y respiración.
 - Educación del paciente sobre la enfermedad.
3. Hábitos de vida saludables
 - Dormir en horarios regulares y en un ambiente adecuado.
 - Mantener una dieta equilibrada.
 - Evitar el estrés y aprender técnicas de afrontamiento.



Recursos de apoyo



[Fibromialgia](#)

[Fibromialgia: diagnóstico y tratamiento](#)

[Fibromialgia: prevalencia, perfiles epidemiológicos y costes económicos](#)



[SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR](#)

[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA](#)

[SALUD. SACYL](#)



ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES



[¿QUÉ ES LA FIBROMIALGIA?](#)

[COMO AFRONTAR EL DOLOR EN FIBROMIALGIA](#)



ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA DE SALAMANCA. AFIBROSAL





✓ HEMOFILIA



Descripción

Es una enfermedad genética y hereditaria que afecta la capacidad de la sangre para coagularse correctamente, debido a la falta o disminución de ciertos factores de coagulación (proteínas necesarias para detener sangrados).



¿Por qué ocurre?

- Transmisión hereditaria ligada al cromosoma X (afecta principalmente a hombres; las mujeres suelen ser portadoras).
- En algunos casos raros puede ser adquirida por mutaciones espontáneas.



Tipos

- Hemofilia A → déficit del factor VIII (la más común).
- Hemofilia B → déficit del factor IX (también llamada enfermedad de Christmas).
- Hemofilia C → déficit del factor XI (menos común, más leve).



Síntomas

- Sangrados excesivos tras cortes, cirugías o extracciones dentales.
- Hematomas grandes y frecuentes.
- Sangrados espontáneos (sin causa aparente).
- Hemartrosis (sangrado dentro de las articulaciones → dolor, hinchazón, rigidez).
- En casos graves: sangrados internos en órganos vitales (cerebro, tracto digestivo).



Recomendaciones

Terapia de reemplazo: administración intravenosa del factor de coagulación faltante.

Medicamentos adyuvantes para reducir sangrado.

Cuidados preventivos:

- Evitar deportes de contacto o actividades con alto riesgo de lesiones.
- No usar medicamentos que afecten la coagulación (aspirina, ibuprofeno).
- Revisiones médicas periódicas.



Recursos de apoyo



[Calidad de vida y hemofilia: Una revisión de la literatura](#)

[Hemofilia](#)

[Hemofilia: aspectos históricos y genéticos](#)



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HEMOFILIA](#)

[SALUD. SACYL](#)



ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES



[Un Podcast de Salud - Hemofilia. Síntomas, diagnóstico y tratamiento](#)

[#UnViajePorLaSangre: Hemofilia](#)



ASAHEMO. ASOCIACIÓN SALMANTINA DE HEMOFILIA





HIPERTENSIÓN ARTERIAL



Descripción

Es una enfermedad crónica en la que la presión de la sangre contra las paredes de las arterias se mantiene elevada de forma persistente.

Se considera hipertensión cuando los valores son $\geq 140/90$ mmHg en varias mediciones, aunque las guías actuales ya hablan de $\geq 130/80$ mmHg como rango de atención en algunas poblaciones de riesgo.



¿Por qué ocurre?

- Transmisión hereditaria ligada al cromosoma X (afecta principalmente a hombres; las mujeres suelen ser portadoras).
- En algunos casos raros puede ser adquirida por mutaciones espontáneas.



Tipos

Hipertensión primaria o esencial (90-95%):

- No tiene una causa única identificable.
- Se relaciona con factores genéticos, edad, obesidad, sedentarismo, exceso de sal, tabaquismo y estrés.

Hipertensión secundaria (5-10%)

- Se debe a otra enfermedad: renal, endocrina, apnea del sueño o uso de ciertos medicamentos



Síntomas

La hipertensión es conocida como el "asesino silencioso", porque en la mayoría de los casos no presenta síntomas hasta que ya hay complicaciones.

En algunos casos avanzados puede haber:

- Dolor de cabeza intenso.
- Mareos, visión borrosa.
- Zumbidos en los oídos.
- Palpitaciones o sangrado nasal.



Recomendaciones

Cambios en el estilo de vida

- Reducir consumo de sal y grasas saturadas.
- Mantener peso saludable.
- Ejercicio regular.
- Evitar alcohol y tabaco.
- Controlar el estrés.



Complicaciones

- Infarto de miocardio.
- Accidente cerebrovascular (ACV).
- Insuficiencia renal crónica.
- Insuficiencia cardíaca.
- Retinopatía hipertensiva.



Recursos de apoyo



[Factores de riesgo para la hipertensión arterial](#)

[La hipertensión arterial](#)

[Algunas consideraciones sobre la hipertensión arterial](#)



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HIPERTENSIÓN](#)

[SALUD. SACYL](#)



[¿CÓMO SE CONTROLA LA HIPERTENSIÓN?](#)

[Hipertensión arterial "El enemigo silencioso"](#)



ACCESO A INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS ENLACES



ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD DEL
AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA





✓ ICTUS - ACCIDENTE CEREBROVASCULAR



Descripción

El ictus ocurre cuando se interrumpe o se reduce bruscamente el flujo de sangre al cerebro, lo que provoca que las neuronas no reciban oxígeno y mueran en pocos minutos.

La forma más común se llama lupus eritematoso sistémico (LES).



Tipos

Ictus isquémico (80-85%)

- Ocurre por la obstrucción de una arteria cerebral (coágulo, aterosclerosis, émbolo).
- Es el más frecuente.

Ictus hemorrágico (15-20%)

- Se produce cuando se rompe un vaso sanguíneo cerebral, causando sangrado dentro del cerebro.
- Suele deberse a hipertensión no controlada o aneurismas.



Síntomas

- Debilidad o parálisis repentina en cara, brazo o pierna (generalmente en un lado del cuerpo).
- Dificultad para hablar o entender.
- Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos.
- Dolor de cabeza muy intenso y repentino (más en ictus hemorrágico).
- Mareo, pérdida de equilibrio o coordinación.

Regla FAST (en inglés):

- Face (cara caída).
- Arm (debilidad en un brazo).
- Speech (dificultad para hablar).
- Time (tiempo: llamar urgente a emergencias).



Factores riesgo

- Hipertensión arterial (principal).
- Colesterol alto.
- Diabetes mellitus.
- Tabaquismo y alcohol.
- Obesidad y sedentarismo.
- Arritmias (ej. fibrilación auricular).
- Antecedentes familiares de ictus.



Recomendaciones

Ictus isquémico:

- Fármacos trombolíticos (disolver coágulos) si se administran en las primeras horas.
- Procedimientos endovasculares (trombectomía).

Ictus hemorrágico:

- Control de la presión arterial.
- Cirugía en casos graves para detener el sangrado.

Rehabilitación:

- Fisioterapia, terapia ocupacional y del lenguaje para recuperar funciones.



Recursos de apoyo



[Estrategia en ictus del Sistema Nacional de Salud](#)

[ENFERMEDADES CEREBROVASCULARES GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA LA PREVENCIÓN PRIMARIA, EL MANEJO EN LA FASE AGUDA Y LA PREVENCIÓN SECUNDARIA DEL ICTUS](#)



[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA](#)

[SALUD. SACYL](#)



[Freno al ICTUS Impacto, prevención, detección y actuación Cuéntalo](#)

[¿QUÉ ES UN ICTUS?](#)



ACCESO A INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS ENLACES



[ASDAE. ASOCIACIÓN SALMANTINA DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO](#)





LUPUS



Descripción

Es una enfermedad autoinmune crónica en la que el sistema inmunitario ataca por error los propios tejidos del cuerpo, provocando inflamación y daño en distintos órganos.

La forma más común se llama lupus eritematoso sistémico (LES).



¿Por qué ocurre?

- Puede aparecer en cualquier persona, pero es más frecuente en mujeres (sobre todo entre los 15 y 45 años) y en personas de ascendencia africana, hispana, asiática o indígena.
- Influyen factores genéticos, hormonales y ambientales (infecciones, luz solar, ciertos medicamentos).



Síntomas

Muy variables, con brotes y periodos de calma:

- Cansancio extremo
- Dolor e hinchazón en las articulaciones
- Erupciones en la piel (típica "erupción en alas de mariposa" en la cara)
- Sensibilidad al sol
- Fiebre inexplicada
- Pérdida de cabello
- Problemas renales
- Dolor torácico o dificultad para respirar
- En casos graves: dolores de cabeza, confusión, convulsiones



Recomendaciones

No existe cura, pero los medicamentos ayudan a controlar los síntomas y prevenir daños en órganos.

- Protegerse del sol (usar protector solar, ropa adecuada).
- Mantener una alimentación equilibrada y hacer ejercicio suave.
- Dormir y descansar lo suficiente.
- Reducir el estrés.
- Acudir regularmente al reumatólogo.



Recursos de apoyo



[Lupus eritematoso sistémico](#)

[Neuropsiquiatría del lupus](#)

[La geoepidemiología del lupus eritematoso sistémico](#)



[FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUPUS](#)

[SALUD. SACYL](#)



[¿QUÉ ES EL LUPUS?: FACTORES, SÍNTOMAS Y CONSEJOS](#)

[LUPUS: SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO](#)

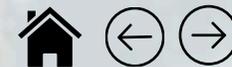


ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES



**ASALU. ASOCIACIÓN SALMANTINA
DE LUPUS**





✓ SÍNDROME DE TURNER



Descripción

El síndrome de Turner (ST) es una alteración genética que afecta a las mujeres, causada por la falta total o parcial de un cromosoma X (normalmente las mujeres tienen dos cromosomas XX, pero en este caso hay uno solo o está incompleto).



Características

- Se presenta en aproximadamente 1 de cada 2.500 nacimientos femeninos.
- No afecta a los varones.
- La gravedad depende de cuánto material genético falte en el cromosoma X.



Síntomas

Físicos

- Estatura baja (generalmente < 1.50 m sin tratamiento).
- Cuello ancho y con pliegues ("cuello alado").
- Tórax ancho con pezones muy separados.
- Inflamación de manos y pies al nacer.

Reproductivos

- Ovarios poco desarrollados → infertilidad en la mayoría de los casos.
- Ausencia de menstruación espontánea (amenorrea primaria).
- Desarrollo incompleto de caracteres sexuales secundarios.

Otros problemas de salud asociados

- Enfermedades cardíacas congénitas (ej. coartación de la aorta).
- Problemas renales.
- Hipotiroidismo autoinmune.
- Riesgo aumentado de diabetes e hipertensión.
- Dificultades en habilidades matemáticas o espaciales (pero inteligencia normal).



Recomendaciones

No tiene cura, pero el tratamiento mejora la calidad de vida:

- Hormona de crecimiento en la infancia → para mejorar la estatura.
- Terapia de reemplazo hormonal (estrógenos y progesterona) → para desarrollo sexual y protección ósea.
- Control médico especializado: cardiología, endocrinología, ginecología, nefrología.
- Apoyo psicológico y educativo.



Recursos de apoyo



[Síndrome de Turner](#)

[Habilidades sociales: Su importancia en mujeres con diagnóstico de Síndrome de Turner](#)

[Vulnerabilidad social en el síndrome de turner: interacción genes-ambiente](#)



[FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SÍNDROME DE TURNER](#)

[SALUD. SACYL](#)



ACCESO A INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS ENLACES



[¿SABES QUÉ ES EL SÍNDROME DE TURNER?](#)

[Más Salud Radio: ¿Qué es el Síndrome de Turner?](#)



ASOCIACIÓN SÍNDROME DE TURNER
ALEJANDRA SALAMANCA. ASTAS





✓ TRASTORNO CONDUCTA ALIMENTARIA. TCA



Descripción

Son alteraciones psicológicas graves relacionadas con la alimentación y la percepción del cuerpo, que afectan la salud física, emocional y social de la persona. No se reducen solo a "querer estar delgado/a", sino que están ligados a factores biológicos, psicológicos y socioculturales.



Factores de riesgo

- Presión social y cultural por la delgadez.
- Baja autoestima.
- Perfeccionismo o rigidez en el pensamiento.
- Antecedentes familiares de TCA o depresión/ansiedad.

Tipos



Anorexia nerviosa

- Restricción de la ingesta de alimentos.
- Miedo intenso a ganar peso.
- Distorsión de la imagen corporal.
- Consecuencias: desnutrición, problemas cardíacos, óseos y hormonales.

Bulimia nerviosa

- Episodios recurrentes de atracones (ingesta excesiva en poco tiempo).
- Conductas compensatorias: vómito, laxantes, ejercicio excesivo.
- Autoestima muy ligada al peso y la figura.

Trastorno por atracón

- Episodios de atracones sin conductas compensatorias.
- Suele llevar a sobrepeso u obesidad, pero no siempre.
- Acompañado de culpa, ansiedad y malestar emocional.



Consecuencias

- Físicas: desnutrición, alteraciones hormonales, problemas gastrointestinales y cardíacos.
- Psicológicas: depresión, ansiedad, aislamiento social.
- Riesgo vital: la anorexia es uno de los trastornos psiquiátricos con mayor mortalidad.



Tratamiento

- Multidisciplinario: psicología/psiquiatría, nutrición, medicina.
- Terapia cognitivo-conductual (TCC).
- Trabajo con la familia y entorno.
- En casos graves: hospitalización.



Recursos de apoyo



[Trastornos de la alimentación. Lo que debe saber](#)

[La epidemiología y los factores de riesgo de los trastornos alimentarios en la adolescencia; una revisión](#)

[La imagen corporal en los trastornos alimentarios](#)



[Asociación Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria](#)

[SALUD. SACYL](#)



[PARA TODOS LA 2 - TRASTORNOS ALIMENTARIOS](#)

[Entendiendo los Trastornos Alimenticios: Síntomas, Causas y Tratamiento](#)



ACCESO A
INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS
ENLACES



**ATRA Y OBESIDAD.
ASOCIACIÓN DE TRASTORNOS
ALIMENTICIOS Y OBESIDAD DE
SALAMANCA**





✓ VIH SIDA



Descripción

El VIH/SIDA es una de las enfermedades infecciosas más importantes a nivel mundial, causada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH).

VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana):

- Es el virus que infecta y destruye los linfocitos CD4, células clave del sistema inmunitario.
- Una persona puede vivir muchos años con VIH si recibe tratamiento.

SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida):

- Es la fase avanzada del VIH, cuando las defensas están muy bajas (CD4 <200 células/mm³) y aparecen infecciones oportunistas o ciertos tipos de cáncer.



Transmisión

- Relaciones sexuales sin protección (vaginales, anales u orales).
- Sangre contaminada (transfusiones no seguras, agujas compartidas).
- De madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia.
- Instrumentos cortopunzantes contaminados.

✗ **No se transmite por abrazos, besos, saliva, lágrimas, compartir cubiertos, contacto casual.**



Prevención

- Uso correcto y constante del preservativo.
- Pruebas de VIH regulares en personas con riesgo.
- No compartir agujas ni jeringas.
- Profilaxis post-exposición (PEP): medicación en las primeras 72h tras posible contacto de riesgo.
- Profilaxis pre-exposición (PrEP): medicación preventiva en personas con alto riesgo de exposición.
- Control prenatal en mujeres embarazadas con VIH para evitar transmisión al bebé.



Síntomas

Fase inicial (aguda, semanas después del contagio)

- Fiebre, dolor de garganta, cansancio, ganglios inflamados (similares a una gripe).

Fase de latencia clínica (años)

- El virus sigue dañando el sistema inmune, pero puede no haber síntomas.

Fase SIDA

- Infecciones oportunistas: tuberculosis, neumonía, candidiasis, toxoplasmosis.
- Cánceres asociados: sarcoma de Kaposi, linfomas.
- Pérdida de peso, fiebre persistente, sudores nocturnos.



Recursos de apoyo



[Infección por VIH/sida en el mundo actual](#)

[Patogénesis del VIH/SIDA](#)

[Diferencias de género en el VIH/sida](#)



[ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)

[COORDINADORA ESTATAL DE VIH SIDA](#)

[SALUD. SACYL](#)



[VIH / SIDA - fisiopatología, virología, signos y síntomas, diagnóstico, tratamiento y prevención](#)

[VIH/sida: Mitos y verdades](#)



ACCESO A INFORMACIÓN:
CLICK EN LOS ENLACES



COMITÉ CIUDADANO ANTISIDA SALAMANCA



2 PROMOCIÓN DE LA SALUD

Conceptos básicos

La promoción de la salud es el proceso de capacitar a las personas, individual y colectivamente, para aumentar el control sobre los determinantes de la salud y con ello mejorar su salud. Abarca no sólo las acciones dirigidas a fortalecer las habilidades y capacidades de las personas, sino también las acciones dirigidas a cambiar los determinantes sociales, ambientales y económicos de salud para optimizar su impacto positivo en la salud pública y personal. (Ref. Traducción de Health Promotion Glossary of Terms 2021. WHO).



La promoción de salud puede interpretarse como un nuevo camino, una estrategia, una filosofía o simplemente una forma diferente de pensar y actuar para alcanzar la salud de los pueblos (Álvarez, 2013, p. 80).

Este concepto irrumpió con fuerza desde la segunda mitad del pasado siglo en el ámbito académico, en la investigación, los servicios de salud, en diversos sectores sociales, así como en las agendas de decidores y de los gobiernos (Álvarez, 2013, p. 81).

En 1986, la Organización Mundial de la Salud (OMS), promueve la Primera Conferencia Internacional para la Promoción de la Salud de la que surge el documento denominado **“La Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud”**. Este documento fundamental define los enfoques, estrategias y condiciones necesarias para avanzar en la promoción de la salud (Álvarez, 2013, p. 82).

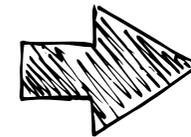
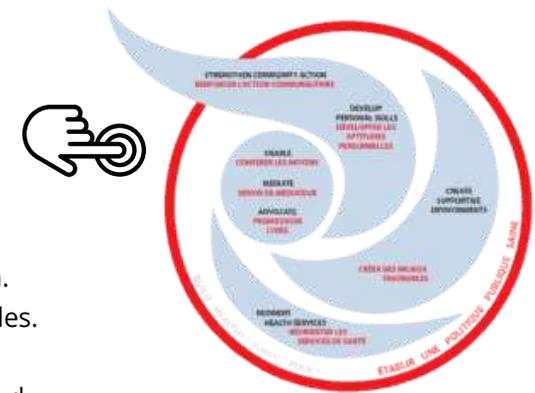
PROMOCIONAR LA SALUD:

- Actuar como mediador.
- Promocionar el concepto.
- Proporcionar los medios.

ACCIÓN POR LA SALUD:

- Reforzar la acción comunitaria.
- Desarrollar aptitudes personales.
- Crear ambientes favorables.
- Reorientar los servicios de salud.

La **Estrategia de promoción de la Salud y prevención en el SNS** abarca acciones dirigidas a fortalecer las habilidades y capacidades de las personas, y acciones dirigidas a cambiar los determinantes sociales, ambientales y económicos de salud para optimizar su impacto positivo en la salud pública y personal

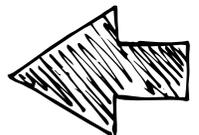


PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Entornos
- Estilos de vida saludable
- Equidad en salud
- Salud local y salud comunitaria

PREVENCIÓN DE ENFERMEDAD

- Envejecimiento saludable
- Seguridad y prevención de lesiones no intencionales
- Violencia
- Programas de vacunas y cribado



2 PROMOCIÓN DE LA SALUD

Salud comunitaria

Al hablar de la salud comunitaria, nos referimos no solamente a un estado de salud de una comunidad, sino más bien tratamos de indicar que “hacemos” salud comunitaria. En otras palabras, lo que verdaderamente estamos queriendo exponer es que “trabajamos en una propuesta para incrementar el estadio de sanidad de una sociedad o un colectivo”.

La salud comunitaria se define como la salud individual y de grupos en una comunidad definida, determinada por la interacción de factores personales, familiares, por el ambiente socioeconómico-cultural y físico (Gofin y Gofin, 2010 citado en Cotonieto-Martínez y Rodríguez-Terán, 2021).

Los pilares que definen la salud comunitaria son:

- Enfocada a la comunidad.
- Abordaje multisectorial.
- Participación comunitaria.
- Modelos integrados.
- Equipos multidisciplinares.

Los enfoques más influyentes que pueden ser utilizados en salud comunitaria son:

- **Enfoque de determinantes de salud.**

Determinantes como un conjunto de condiciones en las que una persona nace, crece, trabaja, vive, envejece y que afectan/determinan de alguna manera su salud, funcionamiento y calidad de vida

- **Enfoque de competencia.**

Este modelo sugiere la adopción de estrategias basadas en la transmisión de información con el objetivo de socializar el conocimiento científico y promover el desarrollo de habilidades que le permitan a las personas vigilar y cuidar de su propia salud.

- **Enfoque conductual** (estilo de vida).

El estilo de vida hace referencia a los hábitos o patrones comportamentales que son capaces de fungir como factores de riesgo para la enfermedad o de protección para la salud.



2 PROMOCIÓN DE LA SALUD

Redes de apoyo

El apoyo mutuo es una forma de ayuda basada en la solidaridad y la colaboración entre personas que comparten una situación similar, como vivir con una enfermedad crónica. Es un proceso en el que los participantes dan y reciben apoyo emocional, información, experiencias y consejos prácticos.

A diferencia de la atención profesional, el apoyo mutuo se basa en la empatía, la escucha y la comprensión, porque quienes participan saben, por experiencia propia, lo que significa enfrentar esa enfermedad día a día.

El apoyo mutuo puede darse de forma informal, entre amigos o familiares, o en grupos organizados, como asociaciones de pacientes, reuniones presenciales o comunidades en línea.



- Compartir experiencias y estrategias para manejar la enfermedad.
- Brindar contención emocional para reducir la soledad y la ansiedad.
- Motivar a seguir los tratamientos y autocuidados.
- Defender derechos y promover la inclusión social.



- Disminuye la sensación de aislamiento.
- Aumenta la confianza y la autoestima.
- Facilita el acceso a información útil y práctica.
- Refuerza la adherencia al tratamiento.
- Fomenta la participación activa en la comunidad.

Salamanca cuenta con un amplio tejido asociativo con dilatada experiencia en promoción de salud. Estas agrupaciones de apoyo mutuo suponen un importante recurso para las personas con patologías crónicas, sus familiares y la ciudadanía en general, y suponen una importante fuente de creación de empleo y de apoyo a la investigación y en la formación de futuros profesionales en colaboración con las universidades salmantinas y grupos e institutos de investigación.

Las entidades locales (ayuntamientos, centros de salud, centros comunitarios, asociaciones municipales) juegan un papel fundamental para fortalecer y sostener los grupos de apoyo mutuo en la comunidad.



2 PROMOCIÓN DE LA SALUD

Redes de apoyo

El Ayuntamiento de Salamanca promueve la mejora de la calidad de vida de la ciudadanía salmantina apoyando a las asociaciones de salud y apoyo mutuo de Salamanca.

Con el compromiso de fortalecer la red comunitaria, el Ayuntamiento de Salamanca ha habilitado un espacio donde las asociaciones de salud y ayuda mutua pueden reunirse, organizar actividades y brindar apoyo a la ciudadanía, este lugar es la **Casa de las Asociaciones**.

La Casa de las Asociaciones es un lugar de encuentro para las entidades de Ayuda Mutua y Salud de Salamanca dotado de espacios y equipamiento necesarios para desarrollar programas dirigidos a la promoción de la salud.



CASA DE LAS ASOCIACIONES
Gran Capitán, 53-57
37006 Salamanca



923 225 637



casaasociaciones@aytosalamanca.es



4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



ÍNDICE GENERAL



Ayuntamiento
de Salamanca

AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA



RECURSOS EDUCATIVOS



ENTIDADES DE APOYO MUTUO



RECURSOS PROFESIONALES



PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



Junta de
Castilla y León

RECURSOS SANITARIOS

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



ÍNDICE

AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA



INSTALACIONES



BIBLIOTECAS
MUNICIPALES



CASA DE LAS
ASOCIACIONES



CENTROS
DE MAYORES



CENTROS MUNICIPALES
Y ESPACIOS DE
PARTICIPACIÓN



INSTALACIONES
DEPORTIVAS



SERVICIOS



BIENESTAR
SOCIAL



DEPORTES Y JUVENTUD



EDUCACIÓN



MEDIO
AMBIENTE



SALUD
PÚBLICA

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



CENTROS DE MAYORES

Se realizan actividades de **promoción del ocio y envejecimiento activo y de prevención de la dependencia**, con el fin de **mejorar la calidad de vida** de las personas mayores de nuestro municipio.

Las actividades, con carácter gratuito, se dirigen a personas con un nivel de autonomía personal suficiente para su realización y que reúnan los requisitos de tener 60 o más años, personas empadronadas en Salamanca , jubiladas, pensionistas o en situación de desempleo.



 [JUAN DE LA FUENTE](#)



 [TIERRA CHARRA](#)



 [TRASTORMES](#)

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



ÍNDICE

ENTIDADES DE APOYO MUTUO

Las Entidades de Apoyo Mutuo son organizaciones sin ánimo de lucro, creadas por grupos de personas que comparten un mismo interés o necesidad y que se unen voluntariamente para apoyarse entre sí

Las Entidades de Apoyo Mutuo son grupos comunitarios que dan soporte social, emocional y educativo en salud, complementando la atención médica formal y favoreciendo una visión más integral del bienestar

Apoyo social y emocional

- Ofrecen acompañamiento entre personas que viven situaciones similares (por ejemplo, pacientes con cáncer, personas con diabetes, familiares de personas con discapacidad).

Complemento al sistema sanitario

- No sustituyen a los hospitales o centros de salud, pero refuerzan la atención con actividades de educación, rehabilitación y orientación.

Educación y prevención

- Difunden información sobre autocuidados, estilos de vida saludables y prevención de enfermedades.

Promoción de la participación comunitaria

- Fomentan que los ciudadanos sean activos en el cuidado de su salud y en la defensa de sus derechos sanitarios.

Mejora de la calidad de vida

- Al reducir el aislamiento social y aumentar el acompañamiento, ayudan a que las personas gestionen mejor su enfermedad o situación de salud.



ENTIDADES ADICCIONES



ENTIDADES DISCAPACIDAD Y SALUD MENTAL



ENTIDADES ENFERMEDADES CRÓNICAS



ENTIDADES MAYORES



ENTIDADES MUJER



ENTIDADES TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO Y OTROS

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA

Entidades Adicciones

 APARED

 ARSA

 ASDECOBA

 ASECAL

 ASALJAR

 ASOCIACIÓN TAS

 CÁRITAS

 CASA ESCUELA SANTIAGO UNO

 CRUZ ROJA

 IGUALES

 NUEVA GENTE

 PROYECTO HOMBRE

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación para la Prevención, Ayuda y Readaptación de Enfermos Drogodependientes



Siglas

APARED



Ubicación

C/ Toledo, 13, 37005 Salamanca



Teléfono

699 54 56 04



Correo electrónico

aparedsalamanca@hotmail.com



Página web

www.aytosalamanca.es/apared



Horario de atención

De lunes a viernes de 9:30 a 11:00 y de 17:30 a 19:00 horas



Redes sociales

X



Descripción

Entidad dedicada a brindar apoyo a personas en situación de exclusión, especialmente aquellas que enfrentan problemas de drogodependencia y vulnerabilidad social. Su labor incluye atención directa a personas sin hogar, drogodependientes y otros colectivos en riesgo, ofreciendo recursos sanitarios, sociales y materiales.



Objetivos

- Ayudar y cubrir a las necesidades básicas de las personas que más lo necesiten.
- Atención a drogodependientes y personas sin hogar.
- Informar y derivar de los diferentes recursos existentes en la ciudad de Salamanca.
- Reparto de material de venopunción.
- Reducción del daño del consumo de drogas.
- Prevención de enfermedades de transmisión



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL

Apoyo psicológico
Acompañamiento Puntual
Personalizado



PREVENCIÓN DE LESIONES

Reducción de daños
Prevención VIH/SIDA



4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Salamanca



Siglas

ARSA



Alcohólicos
Rehabilitados
SAlamanca



Ubicación

P.º de San Vicente, 101, 37007 Salamanca



Teléfono

923 26 48 53



Correo electrónico

trabajadorasocialarsa@hotmail.com



Página web

www.aytosalamanca.es/arsa



Horario de atención

De lunes a viernes de 10:00 - 14:00 y 16:00 - 19:00 horas



Redes sociales

Facebook



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro que trabaja desde 1977 en la rehabilitación y reinserción social de personas afectadas por el alcoholismo en Salamanca y su provincia.



Objetivos

Conseguir la rehabilitación y reinserción del enfermo alcohólico desde una perspectiva global e integral, implicando al resto de la sociedad en su proceso.

Mejorar todas las circunstancias inherentes a la enfermedad alcohólica.

Proponer y fomentar procesos integrales de rehabilitación.

Dar a conocer la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Salamanca (A.R.SA).

Actualizado 03/09/2025



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL

Apoyo psicológico



PREVENCIÓN DE LESIONES

Reducción de daños
Rehabilitación



4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación de Desarrollo Comunitario de Buenos Aires



Siglas

ASDECOBA



Ubicación

C/ Almendralejo,1, 37008 Salamanca



Teléfono

923 19 24 28



Correo electrónico

asdecoba@gmail.com



Página web

www.asdecoba.org



Horario de atención

De lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas



Redes sociales

Facebook



Descripción

Entidad fundada en 1994, con sede en el barrio Buenos Aires de Salamanca. Nació como un espacio comunitario de respuesta ante el empobrecimiento y la exclusión social, con el objetivo de acompañar y promover el desarrollo integral de las personas más vulnerables y mejorar la calidad de vida y las relaciones en la comunidad.



Objetivos

- Abordaje integral de problemáticas sociales.
- Mejora de vida e integración comunitaria.
- Mediación y reivindicación social.
- Expresión y participación comunitaria.
- Formación e intercambio.
- Integración del ámbito escolar.
- Sensibilización social.
- Actividades socioculturales y formativas.



Servicios

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Huertas ecológicas
Consumo solidario
Economía social

BIENESTAR EMOCIONAL



Acompañamiento comunitario
Centro Infantil "El Tren"
Centro de Alojamiento Temporal
Programa de acogida
Programa de mayores

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

ASECAL



Siglas

ASECAL



Ubicación

C/ Plateros, 19, 37006 Salamanca



Teléfono

923 12 13 54



Correo electrónico

salamanca@asecal.org



Página web

www.asecal.org



Horario de atención

De lunes a viernes de 8:00 a 15:00 horas. Cita Previa



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Entidad cuya misión principal es integrar, educar y asesorar a colectivos vulnerables, especialmente niños, jóvenes y familias en situación de dificultad social, mediante intervención comunitaria, información y formación.



Objetivos

Intervención comunitaria para acompañar e integrar a niños, adolescentes, jóvenes y personas mayores en situaciones de vulnerabilidad o aislamiento.

Atención socioeducativa dirigida a menore.

Formación destinada a mejorar la inserción laboral.

Agencia de colocación.

Trabajo en red y voluntariado.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Apoyo
Programa Puente
Educación de Calle
Punto de encuentro comunitario

RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación Salmantina de Jugadores de Azar Rehabilitados



Siglas

ASALJAR



Ubicación

Pl. de San Vicente, 3, 37007 Salamanca.



Teléfono

923 26 15 17



Correo electrónico

asociacionasaljar@outlook.com



Página web

www.aytosalamanca.es/asaljar



Horario de atención

De lunes a sábado de 17:00 a 19:00 horas



Redes sociales

Facebook



Descripción

Entidad fundada en 1992 con el propósito de acoger, reunir e integrar a personas con problemas derivados del juego de azar (ludopatía) y a sus familiares, ayudándoles a superar esta patología y sus consecuencias.



Objetivos

- Apoyo y rehabilitación efectiva.
- Accesibilidad y atención inmediata.
- Diagnóstico especializado.
- Terapias personalizadas.
- Grupos de autoayuda.
- Prevención y sensibilización social.
- Protección de colectivos vulnerables.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Atención personalizada
Terapia Grupal de
Autoayuda

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación TAS



Siglas

Asociación TAS



Ubicación

C/ Almansa 11, 37003 Salamanca



Teléfono

923 23 33 94



Correo electrónico

asociaciontas@tas.org.es



Página web

www.tas.org.es



Horario de atención

XX



Redes sociales

Facebook Instagram



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro, constituida en el año 2000, que ofrece una atención integral a personas especialmente vulnerables mediante acciones de prevención, rehabilitación e integración sociolaboral.



Objetivos

Atención integral a personas vulnerables.

Desarrollo de proyectos socioeducativos y sociolaborales.

Impulsar la inserción laboral a colectivos en riesgo.

Desarrollo comunitario.

Voluntariado como motor.



Servicios



BIENESTAR EMOCIONAL

Educación de Calle
Apoyo educativo
Apoyo a familias
Formación y orientación laboral
Apoyo al empleo

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Cáritas Diocesana de Salamanca



Siglas

CÁRITAS



Ubicación

C/ Corrales de Monroy, 2, 37001 Salamanca



Teléfono

923 26 96 98



Correo electrónico

caritas@caritasalamanca.org



Página web

www.caritasalamanca.org



Horario de atención

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Organización de la Iglesia católica dedicada a responder a las situaciones de pobreza y exclusión social en la ciudad y la diócesis.



Objetivos

Promover la prevención y recuperación personal de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, especialmente con riesgo de adicción.

Fomentar la acción comunitaria desde la comunidad parroquial hacia la integración social.

Apoyar a personas que han sufrido exclusión social por diversas causas.

Ofrecer orientación laboral actualizada.

Actualizado 03/09/2025



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Atención Integral de Drogodependencias
Ambulatorio de Drogodependencias
SOAD
Atención a personas drogodependientes
en centro penitenciario



PREVENCIÓN DE LESIONES

Prevención Familiar
Indicada Lazarillo

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Casa Escuela Santiago Uno



Siglas

CASA ESCUELA
SANTIAGO UNO



Ubicación

C/ Santiago, 1, 37008 Salamanca



Teléfono

923 21 95 11



Correo electrónico

correo@casaescuelasantiagouno.es



Página web

www.casaescuelasantiagouno.es



Horario de atención

De lunes a viernes de 8:30 a 14:30 horas



Redes sociales

Facebook Instagram



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro, que nació con la vocación de ofrecer un hogar, formación y acompañamiento a jóvenes en riesgo de exclusión, muchos de ellos tutelados o derivados desde los servicios sociales.



Objetivos

Promover la integración digna de jóvenes procedentes de situaciones desfavorecidas.
Ofrecer viviendas residenciales y programas de emancipación para menores y jóvenes que necesitan protección, recuperación o apoyo para su autonomía.
Brindar formación formal en FP.
Fomentar un modelo educativo inclusivo, intercultural, terapéutico y comunitario .
Impulsar proyectos de cooperación internacional.
Apoyar la integración sociolaboral

Actualizado 03/09/2025



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Comunidad terapéutica
Actividades de animación
Alternativas de viviendas
Formación

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



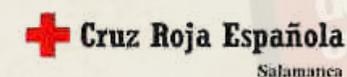
Nombre de la entidad

Cruz Roja Salamanca



Siglas

CRUZ ROJA



Ubicación

C/ de la Cruz Roja, 1, 37005 Salamanca



Teléfono

923 22 10 32



Correo electrónico

salamanca@cruzroja.es



Página web

www.servicioscruzroja.com



Horario de atención

De lunes a domingo de 7:00 a 23:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram



Descripción

Cruz Roja en Salamanca forma parte de la red internacional de Cruz Roja y Cruz Roja Española, y trabaja para atender a personas en situación de vulnerabilidad en la provincia. Su labor se centra en la ayuda humanitaria inmediata, la atención social y el acompañamiento a largo plazo, combinando la acción voluntaria con la profesional.



Objetivos

Cooperación Internacional.
Atención en estilos de vida, prevención de accidentes y enfermedades (transmisibles y no), VIH-SIDA, salud laboral, ambiental, internacional.
Formación en primeros auxilios, intervención, inclusión, y formación socio-sanitaria.
Itinerarios integrales inserción sociolaboral.
Intervención social.
Socorros y emergencias.
Voluntariado y participación.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL

Atención a personas drogodependientes en centro penitenciario
Centro de atención ambulatoria a personas drogodependientes (CAD)



PREVENCIÓN DE LESIONES

Sales hoy
Unidad de emergencia sociosanitaria (UES)



4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación LGTB+ de Salamanca y provincia y de la Universidad de Salamanca



Siglas

IGUALES




Ubicación

P.º Francisco Tomás y Valiente, s/n, Casa del Estudiante
USAL 37007 Salamanca



Teléfono

604 16 32 95



Correo electrónico

iguales@felgtbi.org



Página web

www.igualeslgtbplus.com



Horario de atención

De lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Asociación LGTB+ que ha trabajado desde 1997 en Salamanca capital y desde 2007, Iguales USAL ha centrado su acción en el ámbito universitario. Su misión es reivindicar y mejorar los derechos del colectivo LGTB+, ofrecer espacios seguros, información, acompañamiento, formación, y facilitar la participación en activismo.



Objetivos

Promover la normalización social, la igualdad de derechos y la lucha contra la discriminación por orientación sexual o identidad de género.

Aportar espacios seguros y acompañamiento, además de fomentar la visibilidad del colectivo, especialmente en salud y transición de personas trans.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL

Apoyo emocional



PREVENCIÓN DE LESIONES

Servicio Eros



4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación de atención a personas con problemas de drogodependencias y sus familias



Siglas

NUEVA GENTE



Ubicación

Calle Toro, 78-80 (Entreplanta, Puerta 3, Oficina 6), 37002 Salamanca



Teléfono

923 21 61 28



Correo electrónico

nuevagenteamociacion@gmail.com



Página web

www.nuevamente.org



Horario de atención

De lunes a jueves de 10:00 a 14:00 horas



Redes sociales

Facebook X



Descripción

Entidad creada el 7 de julio de 1987 en Salamanca. Su objetivo inicial fue ayudar a personas afectadas por la drogodependencia y su entorno familiar, para facilitar su reinserción social y laboral.



Objetivos

Intervenir integralmente, mejorando la calidad de vida de personas con problemas de consumo de drogas y su entorno. Facilitar la integración social y laboral. Prevenir conductas relacionadas con el consumo de drogas. Sensibilizar a la comunidad sobre los riesgos del consumo de drogas. Impulsar investigación. Crear redes de apoyo y rehabilitación.

Actualizado 04/09/2025



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL

Apoyo emocional



PREVENCIÓN DE LESIONES

Servicio Eros



4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Fundación Alcándara – Proyecto Hombre Salamanca



Siglas

PROYECTO HOMBRE



Ubicación

C/ Huertas de la Santísima Trinidad, 2, 37004 Salamanca



Teléfono

923 26 78 04



Correo electrónico

info@proyectohombresalamanca.es



Página web

www.proyectohombresalamanca.es



Horario de atención

De lunes a viernes de 9:00 a 21:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro, que se constituyó en 2001, apartidista y aconfesional, con el fin de apoyar a personas marginadas, especialmente ante problemas de adicciones. Desde tempranos años, apostaron por el método de la Asociación Proyecto Hombre como una alternativa efectiva de intervención y tratamiento.



Objetivos

Ofrecer reinserción social a personas marginadas, especialmente aquellas con adicciones.

Orientación en la búsqueda de empleo y acceso a formación educativa o profesional. Promoción social y cultural para mejorar la integración del colectivo.

Acogida y asistencia a minorías.

Actúan bajo las líneas estratégicas de prevención, tratamiento y reinserción para personas con adicciones



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Comunidad terapéutica
Servicio de evaluación,
orientación y diagnóstico.



PREVENCIÓN DE LESIONES

Servicio Eros
Programa ALBA
Trashoguero
Prevención universal
Prevención selectiva
Prevención laboral

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA

Entidades Discapacidad y Salud Mental

 **ASPACE**

 **ASPAR LA BESANA**

 **ASPAS SALAMANCA**

 **ASPAYM SALAMANCA**

 **ASPRODES**

 **DOWN SALAMANCA**

 **INSOLAMIS**

 **FUNDACIÓN AFIM**

 **FUNDACIÓN AVIVA**

 **RETINA SALAMANCA**

 **SADAP**

 **SALUD MENTAL SALAMANCA**

 **TELÉFONO DE LA ESPERANZA**

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación de Padres de Personas con Parálisis Cerebral y Encefalopatías Afines de Salamanca



Siglas

ASPACE



Ubicación

Paseo de la Estación, 18, 37004 Salamanca



Teléfono

923 28 95 85



Correo electrónico

gerencia@aspacesalamanca.org



Página web

www.aspacesalamanca.org



Horario de atención

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro y de utilidad pública, fundada en 1979, compuesta por familias, profesionales y voluntarios, que trabaja por la educación, rehabilitación, autonomía y desarrollo integral de las personas con parálisis cerebral y sus familias.



Objetivos

Mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y sus familias.

Fomentar la autonomía y el desarrollo de habilidades en todos los ámbitos (educativo, social, funcional y emocional).

Defender sus derechos y promover su plena inclusión social.

Ofrecer una atención integral, desde la infancia hasta la adultez.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Atención temprana
Centro Educativo
Servicios residenciales
Atención a familias
Voluntariado, ocio y tiempo libre



EJERCICIO FÍSICO

Programas grupales de actividad física
Aspace activa

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación de Familias de la Armuña "La Besana"



Siglas

ASPAR LA BESANA



Ubicación

Gran Capitán, 53-55, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones.



Teléfono

923 31 02 23



Correo electrónico

psicologia@asparlabesana.es



Página web

www.asparlabesana.es



Horario de atención

Lunes y miércoles de 8:00 a 15:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X YouTube



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública desde el año 2000, fundada en 1988. Nace con el propósito de atender y promover la integración social y laboral, así como la calidad de vida de las personas con discapacidad en el entorno rural de Salamanca, particularmente en la comarca de la Armuña.



Objetivos

Prevención de la discapacidad y promoción de la salud.

Integración de personas con discapacidad, implicando activamente a sus familias.

Desarrollo de centros y servicios para personas adultas con discapacidad en entornos rurales.

Información, asesoramiento y formación dirigidos a familias sobre aspectos legales, sociales y recursos disponibles.

Fomento de la participación comunitaria

Actualizado 05/09/2025



Servicios



BIENESTAR EMOCIONAL

Servicio Ocupacional
Servicio de Día
Servicio de Vivienda
Promoción Autonomía Personal
Orientación Laboral
Acompañamiento a Familias

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación de Padres de Niños Sordos de Salamanca



Siglas

ASPAS SALAMANCA



Ubicación

C/ Barco, 20, 37008 Salamanca



Teléfono

923 21 55 09 / 638 33 50 52



Correo electrónico

saaf@aspas-salamanca.es



Página web

www.aspas-salamanca.es



Horario de atención

De lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube Tik Tok X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública y con reconocimiento EFQM 200 por su excelencia en gestión. Fundada en 1982 por familias con hijos con discapacidad auditiva, surgió para unificar esfuerzos en la defensa de sus derechos y la integración plena de sus hijos en todos los ámbitos sociales.



Objetivos

Orientar y apoyar a la familia en las primeras experiencias con su hijo sordo. Sensibilización social para el fomento de las relaciones entre sordos y oyentes.

Promover la creación de servicios para la prevención, asistencia, rehabilitación y educación de los niños sordos.

Agrupar a todos los familiares de las personas afectadas y conseguir su participación activa en la sociedad.

Promocionar la detección temprana de la sordera.

Actualizado 09/09/2025



Servicios



BIENESTAR EMOCIONAL

Programa SAAF
Atención Temprana
Logopedia
Accesibilidad
Psicología
Autonomía Personal

RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación de Paraplégicos y Personas con Grandes Discapacidades Físicas



Siglas

ASPAYM



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

923 28 95 85



Correo electrónico

salamanca@aspaymcytl.org



Página web

www.aspaymcytl.org



Horario de atención

Cita previa



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

Entidad que actúa a nivel de Castilla y León, con delegaciones provinciales, entre ellas Salamanca. Su ámbito de acción incluye personas con discapacidad física (lesión medular, ictus, ataxia, etc.), ampliando desde su origen que estaba centrado principalmente en la lesión medular.



Servicios



BIENESTAR EMOCIONAL

Centro de Atención a
Personas con
Discapacidad
Centro de Día
Ocio inclusivo
Inserción laboral



Objetivos

Promover la autonomía personal de las personas con discapacidad física.
Ofrecer atención integral.
Eliminar barreras físicas, sociales, informativas que impiden la participación plena en la sociedad.
Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física y sus familias.
Fomentar la inclusión social y la participación comunitaria.
Expandir los servicios a zonas rurales para asegurar que personas más alejadas también puedan recibir apoyos

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asprodes Salamanca



Siglas

ASPRODES



Ubicación

C/ Mariseca, 1, 37003 Salamanca



Teléfono

923 18 68 93



Correo electrónico

asprodes@asprodes.es



Página web

www.asprodes.es



Horario de atención

De lunes a viernes de 8:00 a 19:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

ASPRODES Salamanca, parte de Plena Inclusión Castilla y León, es una asociación sin ánimo de lucro creada hace más de 50 años por familias que buscaban defender y acompañar a personas con discapacidad intelectual.



Objetivos

Fomentar la calidad de vida, la autonomía y la plena inclusión de las personas con discapacidad intelectual y sus familias promoviendo su desarrollo como ciudadanos activos dentro de una sociedad justa y solidaria.



Servicios



BIENESTAR EMOCIONAL

Atención y apoyo integral
Centro de empleo
Desarrollo comunitario
Acción ambiental

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación Síndrome de Down de Salamanca



Siglas

DOWN SALAMANCA



Ubicación

C/ Francisco Gil, 11, 37003 Salamanca



Teléfono

923 04 42 24



Correo electrónico

coordinación@downsalamanca.es



Página web

www.downsalamanca.es



Horario de atención

De lunes a viernes de 9:30 a 13:30 y de 16:30 a 20:30 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro fundada en 1998, dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas con Síndrome de Down (PSD), de personas con discapacidad intelectual (PDI) y sus familias. Desde el año 2000, Down Salamanca forma parte de la Federación Española de Instituciones para el Síndrome de Down (Down España) y de la Federación de Síndrome de Down de Castilla y León.



Objetivos

Defensa de los derechos, la normalización e integración, el respeto a la diversidad y la participación activa en la sociedad de las personas con síndrome de Down/PDI.

Mejora de la calidad de vida de las personas con Síndrome de Down/PDI, y otras personas con características afines, y sus familias.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL

Atención temprana
Logopedia
Apoyo escolar
Respiro familiar
Ocio y tiempo libre



EJERCICIO FÍSICO

Deporte

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación INSOLAMIS



Siglas

INSOLAMIS



Ubicación

C/ Montesinos, 14, 37003 Salamanca



Teléfono

923 18 68 59



Correo electrónico

gerencia@insolamis.org



Página web

www.insolamis.org



Horario de atención

De lunes a viernes de 8:00 a 19:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro fundada en 1992 por familias que buscaban recursos para sus parientes con discapacidad intelectual. Su comunidad está formada por personas con discapacidad intelectual, sus familias, voluntariado, profesionales, colaboradores de distintos sectores, etc.



Objetivos

Promover la integración socio-laboral de las personas con discapacidad intelectual. Formar integralmente a esas personas, dándoles apoyos educativos, habilidades sociales, autonomía personal. Lograr que tengan un empleo remunerado o participen en actividades productivas (Centro Especial de Empleo), y también que accedan a inclusión social plena. Fomentar la autonomía, autodeterminación y vida independiente.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Centro de día
Centro especial de empleo
Atención a familias
Vida independiente
Promoción de autonomía personal



EJERCICIO FÍSICO

Ocio y deporte

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Fundación Afim Salamanca



Siglas

FUNDACIÓN AFIM



Ubicación

Av. de los Cedros, 21, 37004 Salamanca



Teléfono

923 23 32 77



Correo electrónico

afimsalamanca@fundacionafim.org



Página web

www.fundacionafimproyectos.org



Horario de atención

De lunes a viernes de 8:00 a 15:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

Fundación AFIM (Ayuda, Formación e Integración de Personas con Discapacidad) es una entidad con delegaciones en varias ciudades de España, incluyendo Salamanca.



Objetivos

Aumentar la autonomía personal de las personas adultas con discapacidad intelectual u otras discapacidades, especialmente aquellas en situación de dependencia. Facilitar su inserción sociolaboral mediante itinerarios personalizados. Fomentar la participación social y comunitaria. Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias. Promover la igualdad de oportunidades, reducir barreras y aumentar la visibilidad y valoración de las personas con discapacidad.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL

SEPAP (Servicios de Promoción de la Autonomía Personal)
Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral
Atención a familias
No somos avestruces



EJERCICIO FÍSICO

NeuroSport
Envejecimiento activo

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Fundación Aviva Salamanca



Siglas

FUNDACIÓN AVIVA



Ubicación

C/ Almansa, 9-13, 37003 Salamanca



Teléfono

923 15 60 12



Correo electrónico

trabajadorsocial@avivasalamanca.org



Página web

www.avivasalamanca.org



Horario de atención

De lunes a viernes de 10:30 a 13:30 y de lunes a jueves de 16:30 a 18:00 horas.



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

Surge como evolución de varias entidades previas: originalmente de la Asociación AVIVA, Club Deportivo AVIVA y la Asociación Juvenil AVIVA, que ofrecían servicios relacionados con ocio y actividad físico-deportiva para jóvenes y adultos con discapacidad. Fue oficialmente constituida como fundación en 2015.



Objetivos

Promover y asegurar los plenos derechos de las personas con discapacidad.

Procurar la mejora de la calidad de vida y la autodeterminación de las personas con discapacidad.

Fomentar la igualdad y la no discriminación, mediante acciones de sensibilización.

Impulsar la eliminación de barreras físicas, sociales, culturales para que las personas con discapacidad puedan vivir de manera independiente.

Favorecer la mejora integral de las condiciones de vida de estas personas.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL

Apoyo a familias
Promoción de la autonomía personal
Ocio y actividades culturales
Vida independiente



EJERCICIO FÍSICO

Deporte inclusivo
Actividad física



3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Retina Salamanca



Siglas

ARS



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

623 43 86 22



Correo electrónico

asociacion.retina.salamanca@gmail.com



Página web

www.retinasalamanca.com



Horario de atención

Miércoles de 11:00 a 13:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro que se formó en 2020. Surgió como un grupo de apoyo mutuo para personas con problemas de visión, incluyendo aquellos con baja visión y ceguera legal



Objetivos

Ayudar a personas con distrofias de retina y baja visión en su adaptación a la nueva realidad, incluyendo aspectos como la adaptación a la discapacidad, la defensa de sus derechos y la promoción de la inclusión social.

Trabajar para concienciar a la sociedad sobre la realidad de las personas con baja visión, con el objetivo de fomentar la empatía y la comprensión.



Servicios



BIENESTAR EMOCIONAL

Talleres de psicología



EJERCICIO FÍSICO

Paseos saludables

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación de Personas con Discapacidad Auditiva Postlocutiva



Siglas

SADAP



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

626 97 24 38



Correo electrónico

asociacionsadap@hotmail.com



Página web

www.sadap.es



Horario de atención

Lunes de 11:45 a 13:45 y martes de 11:00 a 13:30 y 18:30 a 20:00 horas.



Redes sociales

Facebook Instagram



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro, compuesta por personas jóvenes, adultas y mayores, heterogénea en cuanto a causas de la pérdida auditiva. Las personas asociadas han perdido la audición después de haber adquirido el lenguaje, lo que plantea retos distintos en comunicación, integración y adaptación.



Objetivos

Prestar apoyo, informar y ayudar a los afectados por pérdida de audición de personas postlocutivas y a sus familias. Ayudar a la inclusión social y lograr la integración plena.

Compartir experiencias personales y de la vida diaria.

Sensibilización social.

Eliminación de barreras y mejorar la calidad de vida de las personas con deficiencia auditiva postlocutiva.

Eliminación de barreras y mejorar la calidad de vida de las personas con deficiencia auditiva postlocutiva.



Servicios



BIENESTAR EMOCIONAL

Asesoramiento
Lectura labiofacial
Comunicación eficaz
Talleres de naturaleza

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Salud Mental Salamanca Afemc



Siglas

SALUD MENTAL
SALAMANCA AFEMC



Ubicación

C/ Castroverde, 22-26, bajo, 37008 Salamanca
Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca. Casa de las Asociaciones.



Teléfono

923 19 01 50



Correo electrónico

info@saludmentalsalamanca.org



Página web

www.saludmentalsalamanca.org



Horario de atención

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro creada en 1992 por un grupo de profesionales y familiares de personas con problemas de salud mental con el objetivo de mejorar la calidad de vida tanto de los afectados como la de sus familias.



Objetivos

Prevención, tratamiento y reinserción de las personas con enfermedad mental.
Defensa de los derechos de las personas enfermas y de sus familiares.
Facilitar contactos entre familiares y amigos de las personas enfermas.
Información y orientación a usuarios y familiares sobre los recursos disponibles
Organización de actividades para la reinserción social y rehabilitación de las personas con enfermedad mental.



Servicios

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Educación para
la salud

BIENESTAR EMOCIONAL

Habilidades sociales
Inteligencia emocional
Psicoeducación

EJERCICIO FÍSICO

Gimnasia de mantenimiento
Paseos saludables
Equipo de fútbol

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Teléfono de la Esperanza en Salamanca



Ubicación

Pº San Vicente, 101, 37007 Salamanca



Correo electrónico

info@telefonodelaesperanza.org



Horario de atención

24 horas del día, los 365 días del año



Descripción

El Teléfono de la Esperanza es una organización no gubernamental (ONG) de voluntariado, acción social y cooperación para el desarrollo, sin ánimo de lucro, que ofrece un servicio integral y gratuito de apoyo a las personas que se encuentran en situación de crisis. Su misión es promover la salud emocional de las personas, especialmente en aquellas en situación de crisis.



Servicios



BIENESTAR EMOCIONAL

Atención telefónica y online
Talleres de desarrollo personal
Formación de voluntarios
Campañas de sensibilización



Siglas

TELÉFONO DE LA ESPERANZA



Teléfono

923 22 11 11



Página web

www.telefonodelaesperanza.org/salamanca



Redes sociales

[Facebook](#) [Instagram](#)



Objetivos

Ofrecer apoyo inmediato y especializado a personas que atraviesan situaciones de angustia o desesperación.

Desarrollar programas y actividades que fomenten el bienestar psicológico y emocional de la población.

Concienciar a la sociedad sobre la importancia de la salud mental y la prevención del suicidio.

Capacitar a personas comprometidas para brindar una escucha activa y empática a quienes lo necesiten.

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA

Entidades Enfermedades Crónicas

 [ACECALE](#)

 [ACPD](#)

 [ACPUCCYL](#)

 [ADE](#)

 [AECC](#)

 [AERSCYL](#)

 [AFA](#)

 [AFIBROSAL](#)

 [ALCER](#)

 [APUCYL](#)

 [ASAHEMO](#)

 [ASALU](#)

 [ASAPAR](#)

 [ASCOL](#)

 [ASDACE](#)

 [ASDEM](#)

 [ASEA](#)

 [ASENBAR](#)

 [ASL](#)

 [ASPECYL](#)

 [ASTAS CYL](#)

 [ELACYL](#)

 [COMITÉ CIUDADANO
ANTISIDA](#)

 [CORAZONES GUERREROS](#)

 [PROYECTO EDADES](#)

 [PYFANO](#)

 [PARKINSON SALAMANCA](#)

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



Nombre de la entidad

Asociación de Celiacos de Castilla y León



Siglas

ACECALE



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

983 34 50 96 / 675 61 32 89



Correo electrónico

gerencia@acecale.org



Página web

www.acecale.org



Horario de atención

Miércoles de 9:30 a 15:00 y de 16:00 a 18:30



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube Tik Tok X



Descripción

Entidad de ámbito regional sin ánimo de lucro cuyo fin es mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad celíaca y sensibilidad al gluten no celíaca en nuestra Comunidad, para lo cual, desarrolla múltiples actividades y campañas a nivel individual, grupal y comunitario en diferentes áreas de intervención.



Objetivos

Contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas celíacas y sus familias en nuestra región, desarrollando diferentes programas encaminados a la defensa de sus derechos e intereses, el restablecimiento de su salud, su integración social y participación plena, mediante actuaciones de apoyo y orientación personal, formación y sensibilización social en los diferentes ámbitos de la vida diaria.



Servicios

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Talleres de cocina
Charlas informativas
Jornadas divulgativas

BIENESTAR EMOCIONAL



Apoyo psicológico
Asesoramiento nutricional
Información

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación para el Desarrollo de los Cuidados Paliativos y Tratamiento del Dolor



Siglas

ACPD



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

675 67 18 19



Correo electrónico

eaps.salamanca@hotmail.com



Página web

www.acpdcastillayleon.com



Horario de atención

Martes y jueves de 12:00 a 15:00h y viernes de 9:00 a 15:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro fundada en 2002 para dar soporte a los voluntarios de cuidados paliativos del Hospital Los Montalvos de Salamanca. Se centra en la atención a enfermos con enfermedades avanzadas, dolor, así como en acompañamiento de sus familias, todo ello con una orientación integral.



Objetivos

Promover, coordinar organizar y dirigir equipos de personas que desarrollen tareas de voluntariado social para la asistencia y acompañamiento de pacientes atendidos por Asociación para el desarrollo de los cuidados paliativos y el tratamiento del dolor en Castilla y León.



Servicios



**BIENESTAR
EMOCIONAL**

Atención psico-social
Acompañamiento
en enfermedad avanzada
Programa "Final de vida y soledad"

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación de Afectados por cistopatía y patologías de uretra crónicas de Castilla y León



Siglas

ACPUCCYL



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

621 24 28 29



Correo electrónico

acpuccyl@gmail.com



Página web

www.acpuccyl.es



Horario de atención

Lunes y miércoles de 9:00 a 11:00 horas
Martes, miércoles y viernes de 19:00 a 21:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro creada con el propósito de apoyar a las personas afectadas por patologías urológicas, coloproctológicas y del suelo pélvico en Castilla y León. Surgió como respuesta a la necesidad de información, acompañamiento y mejora de la calidad de vida de estos pacientes.



Objetivos

Ofrecer información y orientación a pacientes con patologías urológicas, coloproctológicas y del suelo pélvico, así como a sus familiares.
Promover la sensibilización social sobre estas enfermedades y reducir el estigma asociado.
Fomentar la prevención, el diagnóstico precoz y la adherencia a los tratamientos.
Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas mediante actividades de apoyo, formación y acompañamiento.



Servicios



**BIENESTAR
EMOCIONAL**

Charlas



**EJERCICIO
FÍSICO**

Unidad de
Suelo Pélvico

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación de Diabéticos de Salamanca



Siglas

ADE



Ubicación

C/ del Corregidor Caballero Llanes, 15-17, 37005 Salamanca



Teléfono

923 12 36 12



Correo electrónico

adesalamanca@gmail.com



Página web

www.salamancadiabetes.es



Horario de atención

Lunes y miércoles de 9:00 a 11:00 horas
Martes, miércoles y viernes de 19:00 a 21:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro que surge en 1992, con la iniciativa de familiares y personas con diabetes, que intenta a través de la intervención multidisciplinaria y el contacto diario con las personas diabéticas, atender de forma integral el desarrollo esencial de la persona.



Objetivos

- Información y prevención de la diabetes.
- Asesorar y orientar a personas con diabetes y sus familias.
- Servir de apoyo a los afectados y sus familias.



Servicios

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Cursos de
alimentación

BIENESTAR EMOCIONAL



Atención al diabético
Educación diabetológica

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Española contra el Cáncer en Salamanca



Siglas

AECC



asociación
española
contra el cáncer



Ubicación

C/Cristo de los Milagros, 5, 37001 Salamanca



Teléfono

900 100 036



Correo electrónico

salamanca@contraelcancer.es



Página web

www.contraelcancer.es



Horario de atención

Lunes a jueves de 9:00 a 15:00 y 16:30 a 19:30 horas.
Viernes de 9:00 a 15:00 horas.
Horario verano (del 15 de junio al 15 de septiembre) de 9:00 a 15:00 horas.



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

Entidad de referencia en la lucha contra el cáncer. Dedicar sus esfuerzos a mostrar la realidad del cáncer en España, detectar áreas de mejora y poner en marcha un proceso de transformación social que permita corregirlas para obtener un abordaje del cáncer integral y multidisciplinar.



Objetivos

La lucha contra el cáncer en todas sus modalidades conocidas mediante el desarrollo de funciones y de actividades de divulgación, de prevención, de investigación, de formación y de carácter sanitario o asistencial.



Servicios

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Atención
nutricional

BIENESTAR EMOCIONAL



Atención Psicológica
Atención social
Alojamiento pacientes y familiares
Atención jurídico-laboral
Logopedia

EJERCICIO FÍSICO



Fisioterapia
Ejercicio físico
oncológico

PREVENCIÓN DE LESIONES



Acciones de
prevención
Préstamo de material
ortoprotésico

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación de Enfermedades Raras de Castilla y León



Siglas

AERSCYL



Ubicación

Edificio Luis Vives. C/Almansa, 9, 37003 Salamanca



Teléfono

722 68 81 88



Correo electrónico

aers2014@yahoo.es



Página web

www.aerscyl.org



Horario de atención

Lunes a jueves de 10:30 a 13:30 y 16:30 a 19:00 horas
Viernes de 10:30 a 13:30 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

La entidad nace en Salamanca en el año 2014 con la intención de acercarse a los afectados por Enfermedades Raras o sin diagnosticar y a sus familias y cuya finalidad es defender sus derechos y necesidades.



Objetivos

Apoyo a los afectados, atención a los enfermos y sus familias.

Visibilidad y sensibilización sobre la problemática de las ER, difusión e información.

Coordinación proactiva con todas las partes implicadas desde pacientes, administración, profesionales, etc.

Investigación y servicios, con la vista puesta en la mejora de la calidad de vida de los enfermos.



Servicios

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Nutrición personalizada

BIENESTAR EMOCIONAL



Fisioterapia
Psicomotricidad
Psicología

EJERCICIO FÍSICO



Natación

*Servicio de información y jurídico

3

RECURSOS LOCALES

**Nombre de la entidad**

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer

**Siglas**

AFA

**Ubicación**

C/ La Maragatería n 31-33, 37006 Salamanca

**Teléfono**

923 28 25 61

**Correo electrónico**

afasalamanca@alzheimersalamanca.com

**Página web**

www.afasalamanca.org

**Horario de atención**

Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas

**Redes sociales**

Facebook Instagram YouTube X

**Descripción**

Entidad fundada en 1988 por un grupo de familias afectadas, como respuesta a una falta de información y de cobertura efectiva de los problemas que conlleva la enfermedad. Actualmente presta asistencia en una residencia, dos centros de día con programas de ayuda a domicilio especializada, y de promoción de la autonomía personal.

**Objetivos**

Ofrecer mejor calidad de vida a las personas con Alzheimer y sus familias.

Informar, apoyar y asesorar a sus familias en todos los ámbitos.

Ofrecer formación a familiares y profesionales.

Sensibilizar a las instituciones y a la población sobre la demencia y favorecer la investigación

**Servicios****ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

Cocina propia
Menús adaptados

BIENESTAR EMOCIONAL

Psicóloga familiar
Grupos de autoayuda

EJERCICIO FÍSICO

Terapias físicas diarias

PREVENCIÓN DE LESIONES

Formación para trabajadores y familiares

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación de Personas con Fibromialgia y/o Síndrome de Fatiga Crónica de Salamanca



Siglas

AFIBROSAL



Ubicación

Despacho 15 Casa de las Asociaciones
Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca



Teléfono

923 21 60 63 / 620 20 86 08



Correo electrónico

afibrosal@afibrosal.org



Página web

www.afibrosal.org



Horario de atención

Lunes de 17:30 a 20:00h y jueves de 11:00 a 13:00h



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública en el año 2012, que presta atención y apoyo a las personas con Fibromialgia y/o Síndrome de Fatiga Crónica y sus familias, a través de diferentes actividades y acciones coordinadas desde la asociación. Acceso con cuota anual de socio/a.



Objetivos

Contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas con Fibromialgia, Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple y/o Sensibilidad Electromagnética y la de sus familias con apoyos y oportunidades.

Concienciar a las familias y a la sociedad de las características e impacto de estas enfermedades.

Instar a las Administraciones Públicas a que den una respuesta integral para estas enfermedades.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL

Atención psicológica y otras disciplinas que facilitan el impacto de la enfermedad a nivel cognitivo y emocional



EJERCICIO FÍSICO

Fisioterapia
Yoga
Natación terapéutica



3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades de Riñón



Siglas

ALCER SALAMANCA



Ubicación

Av. de Italia, 8, 1º oficina 6, 37006 Salamanca



Teléfono

923 25 71 40



Correo electrónico

alcersalamanca@alcer.org



Página web

www.alcersalamanca.org



Horario de atención

Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro, de carácter social, declarada de utilidad pública, que trabaja por y para personas que padecen enfermedad renal, así como para sus familias y cuidadores.



Objetivos

Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal en cualquier estadio, así como de sus familiares y cuidadores.

Prevención e información sobre la enfermedad renal crónica.

Sensibilización social sobre la donación de órganos y trasplantes.

Apoyo integral al paciente renal.



Servicios

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Información por medios de comunicación (Whatsapp)

BIENESTAR EMOCIONAL

Terapias individual
Terapia grupal
Escuela de pacientes

EJERCICIO FÍSICO

Unidad de diálisis (pedales estaticos)
Unidad de trasplante (cintas andadoras)
Paseos Saludables
Pilates

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación de enfermos pulmonares y trasplantados de Castilla y León



Siglas

APUCYL



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

620 71 72 68



Correo electrónico

apucyl@hotmail.com



Página web

www.apucyl.org



Horario de atención

Lunes a viernes de 9:00 a 12:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro, fundada en el año 2006 por un grupo de enfermos pulmonares y sus familias. Nace de la necesidad de luchar por mejorar la calidad de vida de los pacientes renales y fomentar la donación de órganos.



Objetivos

Facilitar al paciente y a sus familias, la información, el apoyo y el asesoramiento necesario.
Arbitrar los mecanismos necesarios para lograr recursos sociales.
Apoyo psicológico a través de profesionales, familiares o pacientes, preparados especialmente para tal fin.
Fomentar la investigación sobre el Trasplante pulmonar.
Promover periódicamente campañas de divulgación sanitaria y sensibilización.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Apoyo psicológico

EJERCICIO FÍSICO



Rehabilitación pulmonar
Fisioterapia respiratoria

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Salmantina de Hemofilia



Siglas

ASAHEMO



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

690 78 75 17



Correo electrónico

asosalamanca@fedhemo.com



Página web

www.aytosalamanca.es/asahemo



Horario de atención

Lunes de 17:30 a 19:30 horas.



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro que ofrece servicios de atención social, psicológica, administrativa y de orientación, dando apoyo a las personas con hemofilia y otras coagulopatías y a sus familiares. Colaborando con otras entidades locales, nacionales e internacionales.



Objetivos

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Hemofilia u otras coagulopatías congénitas, portadoras y la de sus familiares
Facilitar la prevención, tratamiento y seguimiento de dicha enfermedad.
Fomentar la integración social.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL

Atención e información
Apoyo emocional y psicológico
Apoyo a la autonomía



EJERCICIO FÍSICO

Fisioterapia

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Salmantina de Lupus



Siglas

ASALU



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

686 92 24 22



Correo electrónico

asalusalamanca@gmail.com



Página web

www.aytosalamanca.es/asalu



Horario de atención

Miércoles de 17:00 a 19:00 horas
Viernes de 12:00 a 13:30 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro, que acoge a las personas afectadas de Lupus, a sus familiares y amigos, decididos a compartir la experiencia de la enfermedad como un mecanismo de autoayuda.



Objetivos

Apoyar a las personas afectadas por lupus y sus familias, tanto en Salamanca como en otras provincias de la comunidad. Además, de dar a conocer la enfermedad del lupus, una enfermedad autoinmune incurable, promover la investigación y la mejora de la calidad de vida de quienes la padecen.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL

Atención e información
Apoyo psicológico y social
Talleres formativos

EJERCICIO FÍSICO

Fisioterapia

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Salmantina de Personas con Artritis



Siglas

ASAPAR



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

645 93 02 03



Correo electrónico

asapar2000@yahoo.es



Página web

www.asapar.com



Horario de atención

Lunes y miércoles de 12:00 a 15:00 horas
Martes de 16:30 a 19:30 horas



Redes sociales

Instagram



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro, que busca ayudar a las personas afectadas de artritis, con el deseo de conseguir para los afectados una mejor calidad de vida.



Objetivos

Promover la atención e información de los pacientes con Artritis en el ámbito de la salud y de las relaciones familiares y sociales. Actuar en el campo de la acción social y los servicios sociales. Propiciar la investigación de los aspectos biológicos, clínico, epidemiológicos y terapéutico en la Artritis. Divulgar todos los aspectos relativos a la enfermedad. Colaboración con todas las entidades tanto públicas como privadas, cuya actividad esté relacionada con los fines y objetivos de esta Asociación.



Servicios



EJERCICIO FÍSICO

Ejercicio
terapéutico

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación contra la Leucemia y Enfermedades de la Sangre



Siglas

ASCOL



Ubicación

Cuesta de la Independencia, 2. 37007 Salamanca



Teléfono

923 26 00 66



Correo electrónico

ascal.1992@gmail.com / ascol@ascalcyl.es



Página web

www.ascalcyl.es



Horario de atención

Lunes a viernes de 9:00 a 13:30 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X LinkedIn



Descripción

Entidad privada sin ánimo de lucro que nació en 1992 cuando en el servicio de Hematología del Hospital Universitario de Salamanca se planteaba la idea de contar con una asociación de ayuda a las personas diagnosticadas con enfermedades oncohematológicas o de cualquier enfermedad de la sangre que llegara donde la medicina y las instituciones no podían llegar.



Objetivos

Contribuir al bienestar físico, psicológico y social de las personas con hemopatías malignas, proporcionando apoyo e información a personas diagnosticadas con enfermedades hematológicas y a quienes les cuidan, sobre diagnóstico y tratamiento, facilitando recursos sociales y ayudas materiales ante desplazamientos prolongados, promoviendo la divulgación sanitaria de estas enfermedades y colaborando con entidades y personas que respalden estos objetivos



Servicios



BIENESTAR EMOCIONAL

Atención al paciente y su familia
Apoyo biopsicosocial

Estancia en pisos para pacientes en tratamiento

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Salmantina de Daño Cerebral Adquirido



Siglas

ASDACE



Ubicación

Pl. de San Vicente, local 2,6 y 7, 37006 Salamanca



Teléfono

923 22 42 85



Correo electrónico

info@asdace.org



Página web

www.asdace.org



Horario de atención

Lunes a jueves de 10:00 a 14:00 y 17:00 a 20:00 horas
Viernes de 10:00 a 14:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro fundada en 2002 para apoyar a personas con daño cerebral adquirido y a sus familias en Salamanca. Busca mejorar la calidad de vida de estas personas a través de la rehabilitación, la promoción de la autonomía y la integración social.



Objetivos

Mantener y mejorar las habilidades físicas, emocionales, intelectuales y sociales de las personas con daño cerebral adquirido y sus familias. Y promover campañas de prevención y sensibilización.



Servicios



BIENESTAR EMOCIONAL

Apoyo psicológico
Talleres terapéuticos



EJERCICIO FÍSICO

Rehabilitación física
Rehabilitación cognitiva
Rehabilitación conductual
Terapia ocupacional

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Salmantina de Esclerosis Múltiple



Siglas

ASDEM



Ubicación

C/ del Corregidor Caballero Llanes, 9, 37005 Salamanca



Teléfono

923 24 01 01



Correo electrónico

administracion@asdem.org



Página web

www.asdem.org



Horario de atención

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas.



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro fundada en 1994 por familiares y personas afectadas por la enfermedad, con el objetivo de luchar por y para las personas con esclerosis múltiple



Objetivos

Promocionar la agrupación y participación de todos los afectados de E.M. y de enfermedades neurológicas similares y de sus familias. Sensibilizar a la opinión pública y a la Administración de la problemática y de la situación de la enfermedad. Garantizar programas de asistencia integral dentro de un abordaje multidisciplinar de la enfermedad. Potenciar la investigación científica de la E.M.



Servicios

**Obligatorio asociarse*



3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación de Salamanca y provincia de Espondilitis Anquilosante y otras Espondiloartritis



Siglas

ASEA



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

692 31 15 19



Correo electrónico

asea.salamanca@gmail.com



Página web

www.eaceade.es



Horario de atención

Lunes, martes y miércoles de 18:00 a 20:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Entidad que representa a las personas con espondiloartritis en Salamanca. Se fundó en 1986 con el fin de dar apoyo y atención al paciente de EspA, potenciando la educación para que la población que padece alguna EspA conozca y participe de forma activa en su tratamiento y para que la sociedad en general se sensibilice frente a esta enfermedad, fomentando hábitos de vida saludables.



Objetivos

Prestar apoyo, informar, atender y ayudar a los afectados de espondilitis anquilosante y otras espondiloartropatías, así como a su familia y entorno para lograr la plena integración social y una vida normalizada.

Informar, orientar y asesorar a los afectados de los derechos que les asisten y de los recursos sociales existentes para la resolución de sus necesidades.

Mejorar la calidad de vida y el bienestar social en las áreas de salud física, psíquica y social de los afectados.



Servicios

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Charlas-webinar
Nutrición y microbiota en EspA
Alimentación para el manejo de la espondilitis
Dieta antiinflamatoria
Obesidad con enfermedades reumáticas

BIENESTAR EMOCIONAL

Terapia psicológica
Apoyo social
Apoyo legal y laboral
Actividades socioculturales y de ocio

EJERCICIO FÍSICO

Fisioterapia
Yoga
Aquaterapia

PREVENCIÓN DE LESIONES

Terapias rehabilitadoras

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Española de enfermos y familiares de Esófago de Barrett



Siglas

ASENBAR



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

665 60 30 71



Correo electrónico

gestioneconomicaasenbar@gmail.com



Página web

www.asenbar.com



Horario de atención

De lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

Asociación sin ánimo de lucro, de ámbito nacional, creada en España por pacientes con esófago de Barrett para informar sobre esta enfermedad, apoyar a los afectados y a sus familias, impulsar la investigación médica, colaborar con profesionales sanitarios y organizar actividades solidarias, todo con el objetivo de prevenir la evolución hacia el cáncer y mejorar la calidad de vida de los pacientes, contando en la entidad, además, con el apoyo de una nutricionista y un psicólogo.



Objetivos

Promover y mejorar la atención sanitaria, psicológica y moral de los Enfermos de esófago de Barrett.

Promocionar y difundir los conocimientos referentes a la patología

Llevar a cabo difusión referente a la enfermedad en medios de comunicación, redes sociales, etc. para dar un mayor conocimiento de la enfermedad y de la Asociación.

Prevención tanto del Esófago de Barrett como del Reflujo Gastroesofágico (RGE) para evitar que pase a ser Cáncer de Esófago.



Servicios



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Asesoramiento nutricional



BIENESTAR EMOCIONAL

Apoyo psicológico

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Salmantina de Laringectomizados



Siglas

ASL



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

691 13 98 09



Correo electrónico

a-sal@hotmail.com



Página web

www.aytosalamanca.es/asl



Horario de atención

Viernes de 10:00 a 13:00 horas



Redes sociales

Facebook



Descripción

Entidad creada con el objetivo de apoyar y acompañar a las personas operadas de laringe, ofreciendo información, orientación y recursos que mejoren su calidad de vida y favorezcan su integración social tras la intervención.



Objetivos

Conseguir la rehabilitación de los operados de laringe. Defender sus derechos y los de sus familiares.

Apoyar a afectados y familiares para que superen la nueva situación. Promover la inclusión de los afectados en la sociedad.

Fomentar bases de unión entre afectados. Informar y sensibilizar a toda la población de la problemática que rodea a una persona operada de laringe.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Apoyo social
Logopedia

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación de Personas con Epilepsia de Castilla y León



Siglas

ASPECYL



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

923 28 95 85 / 629 46 58 69



Correo electrónico

aspecyl@aspecyl.org



Página web

www.aspecyl.org



Horario de atención

Martes y jueves de 9:00 a 14:00 horas.
Martes de 16:30 a 18:00 horas.



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Entidad creada en Salamanca en el año 2017 para dar apoyo y visibilidad a las personas con epilepsia en la región. Surgió por la necesidad de acompañamiento y comprensión de la situación social que afecta a las personas con epilepsia y sus familias.



Objetivos

Promover la mejora de la calidad de vida de las personas con epilepsia, y de sus familias.

Contribuir a difundir el conocimiento de los diferentes tipos de epilepsia y su problemática.

Generar espacios de encuentro y apoyo mutuo para niños, jóvenes, adultos y sus familias.



Servicios

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Charlemos sobre epilepsia

BIENESTAR EMOCIONAL

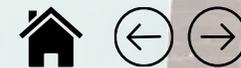


Talleres de grupo de ayuda mutua

EJERCICIO FÍSICO



Torneo de pádel
Marcha



3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Síndrome de Turner Alejandra Grandes



Siglas

ASTAS CYL



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

665 049 621 / 686982424



Correo electrónico

ast.alegran@gmail.com



Página web

www.asociacionturneralejandra.es



Horario de atención

Lunes, martes y miércoles de 18:00 a 21:00 horas.



Redes sociales

Facebook Instagram



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro, que acoge, informa y ayuda a las mujeres afectadas por el Síndrome de Turner y a sus familiares, como a todas aquellas personas interesadas en la problemática que trata. El 29 de Febrero de 2020, se decidió que el nombre fuera Asociación Síndrome de Turner Alejandra Salamanca Castilla y León (ASTAS CYL).



Objetivos

Ayudar a las mujeres y familias afectadas por este síndrome. A través de la divulgación, formación, asistencia, promoción de la investigación, actividades culturales y sociales, etc... con la intención de sensibilizar a la sociedad y procurar mejorar la calidad de vida de las afectadas y sus familiares.



Servicios

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Conferencias
online

BIENESTAR EMOCIONAL



Apoyo
psicológico

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Comité Ciudadano Antisida de Salamanca



Siglas

CCAS



Ubicación

Plaza de San Vicente, s/n, Local 4



Teléfono

923 21 92 79 / 669 09 54 61



Correo electrónico

info@sidasalamanca.es



Página web

www.sidasalamanca.es



Horario de atención

Lunes a jueves de 10:00 a 14:00h (necesaria cita previa a través de WhatsApp) y de 17:30 a 20:00 (sin necesidad de cita previa)



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Entidad creada en 1991 a petición de un pequeño grupo de personas con infección por VIH que sintieron la necesidad de unirse para encontrar apoyo ante la marginación social que padecían. Surgió como una iniciativa social sin ánimo de lucro, en la que comenzaron a colaborar personas afectadas y voluntarias, tanto profesionales como no profesionales.



Objetivos

Promover una actitud solidaria de la comunidad hacia las personas que directa o indirectamente están en contacto con el VIH. Realización de campañas de información y prevención del VIH/sida dirigidas a toda la población de Salamanca. Realización de actividades de apoyo a las personas afectadas por el VIH/sida y a sus familiares y personas allegadas. Evitar la discriminación y el estigma social que supone el VIH/sida.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Programa de Pares
Apoyo psicosocial

PREVENCIÓN DE LESIONES



Pruebas rápidas de VIH
Reparto de material preventivo

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Corazones Guerreros



Siglas

Corazones Guerreros



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

679 90 01 31



Correo electrónico

corazonesguerreros1@gmail.com



Página web

www.aytosalamanca.es/corazonesguerreros



Horario de atención

Lunes a jueves de 17:00 a 20:00 horas. Solicitar cita previa.



Redes sociales

Facebook Instagram



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro, creada en Salamanca a partir de un programa de rehabilitación cardíaca pionero en Castilla y León. Se dedica a la atención psicosocial de niños y niñas con cardiopatías congénitas y sus familias.



Objetivos

Sensibilizar a la población sobre el problema de las cardiopatías congénitas.

Atender y dar respuesta a las necesidades psicosociales de las personas con cardiopatías congénitas y sus familias, así como promocionar espacios de reflexión y apoyo mutuo.

Dar soporte social y emocional a las familias.



Servicios

**Programación flexible, sujeta a cambios*

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Talleres de cocina

BIENESTAR EMOCIONAL



Apoyo emocional
Actividades lúdicas

EJERCICIO FÍSICO



Marchas
Zumba

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Castilla y León



Siglas

ELACyL



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

671 77 43 14 / 616 16 03 72



Correo electrónico

info@elacyl.org



Página web

www.elacyl.org



Horario de atención

Miércoles de 17:00 a 19:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la ELA en Castilla y León. Se dedica a informar, apoyar y representar a pacientes, familiares y cuidadores, además de promover la investigación sobre esta enfermedad.



Objetivos

Dar visibilidad a la enfermedad para que la sociedad tome conciencia de la gravedad de esta enfermedad.

Lograr un compromiso de las administraciones públicas para invertir en investigación y mejorar el cuidado y atención social al enfermo y sus familias.

Conseguir más financiación y obtener recursos para la compra de material que mejore la calidad de vida de los afectados



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Apoyo psicológico
Fisioterapia
Logopedia
Hidroterapia
Terapia ocupacional

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

ElPacienteXperto



Siglas

ElPacienteXperto



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

669 90 01 31



Correo electrónico

elpacientexperto@gmail.com



Página web

www.elpacientexperto.org



Horario de atención

Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro que nació en Salamanca en febrero de 2017. Surgió como un lugar de encuentro para compartir experiencias y ayudar a los pacientes que tienen una patología cardiovascular después de un episodio cardiaco y a sus familiares.



Objetivos

Formar a personas con enfermedades crónicas para que adquieran conocimientos y habilidades que les permitan gestionar mejor su salud y su autocuidado.

Facilitar información y recursos a las personas para que conozcan y controlen su patología. Favorecer la implicación activa del paciente. Ofrecer apoyo emocional y acompañamiento a pacientes y familias.

Colaborar con entidades sanitarias, profesionales y administraciones públicas.



Servicios

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Charlas

BIENESTAR EMOCIONAL

Mindfulness
Apoyo psicológico

EJERCICIO FÍSICO

Rehabilitación
cardiaca

PREVENCIÓN DE LESIONES

Formación
PPAA, RCP y
DESA

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Parkinson Salamanca



Siglas

PARKINSON SALAMANCA



Ubicación

C/ la Bañeza, 7, 37006 Salamanca



Teléfono

923 26 27 07 / 649 75 91 07



Correo electrónico

gerencia@parkinsonsalamanca.org



Página web

www.parkinsonsalamanca.org



Horario de atención

Lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas.



Redes sociales

Facebook Instagram



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro fundada el 24 de noviembre de 1997 por Dº Domingo García, por la necesidad de ofrecer un espacio de apoyo a las personas afectadas por Parkinson. Se trabaja desde entonces por y para mejorar la calidad de vida de pacientes y sus familia.



Objetivos

Ofrecer servicios integrales para ayudar a los afectados a mantener su autonomía e independencia en la vida diaria, tanto en el ámbito personal como profesional. Brindar información contrastada y veraz sobre la enfermedad. Realizar terapias para ralentizar el avance de la enfermedad, mantener y mejorar todas las capacidades, cognitivas, físicas y logopédicas. Facilitar las relaciones interpersonales y la conexión entre los afectados. Informar y asesorar sobre ayudas y recursos disponibles.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Logopedia
Psicología estimulación cognitiva
Musicoterapia
Trabajadora social
Asesoría jurídica

EJERCICIO FÍSICO



Fisioterapia

*Otros: Transporte adaptado

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación para el diagnóstico y tratamiento precoz del deterioro cognitivo



Siglas

Proyecto Edades



ASOCIACIÓN PARA EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO PRECOZ DEL DETERIORO COGNITIVO: PROYECTO EDADES



Ubicación

C/ Valencia, 19, 37005 Salamanca



Teléfono

923 70 84 87 / 611 74 93 24



Correo electrónico

asociacionproyectoedades@gmail.com



Página web

www.asociacionproyectoedades.com



Horario de atención

Lunes a viernes de 8:00 a 15:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

El Proyecto EDADES se inició en 2020 con la Universidad de Salamanca y el Ayuntamiento de Salamanca, bajo la coordinación del Dr. Ángel Luis Montejo. Ambas entidades firmaron un convenio que establece las directrices, el compromiso institucional y la financiación. Actualmente, el Ayuntamiento es el principal sustento económico del proyecto, que se centra en el diagnóstico y tratamiento precoz del deterioro cognitivo.



Objetivos

Detección precoz del deterioro cognitivo leve y la estimulación cognitiva con pacientes diagnosticados de DCL o fases iniciales de la Enfermedad de Alzheimer, y ofrecer orientación asistencial e información a la población salmantina.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Valoración
neuropsicológica y médica
Estimulación cognitiva
Investigación

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación de Familias de Cáncer Infantil de Castilla y León



Siglas

PYFANO



Ubicación

C/ Vaguada de la Palma, 6-8, 2ºA, 37007 Salamanca



Teléfono

923 07 00 23



Correo electrónico

info@pyfano.es



Página web

www.pyfano.es



Horario de atención

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

Asociación sin ánimo de lucro de carácter regional, que nace en 2003, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de niños, niñas y adolescentes con cáncer y sus familias. Está Declarada de Utilidad Pública y cuenta con una larga experiencia en la gestión y desarrollo de proyectos e iniciativas sociosanitarias, como de proyectos que persiguen la promoción de la educación y la consolidación de una red de auto-ayuda que sirva como satélite a la actual labor médica, investigadora y asistencial. PYFANO, forma parte de la Federación Española de Familias de Cáncer Infantil (FEFCI) desde 2006.



Objetivos

Mejorar la calidad de vida de los menores con cáncer y sus familias.

Consolidar una red de autoayuda.

Proporcionar apoyo asistencial integral: psicológico, social, educativo, humanización, ocio y voluntariado.

Sensibilizar y visibilizar la realidad del cáncer infantil.

Participar en proyectos de investigación.



Servicios

**Para disfrutar de los recursos de Pyfano no es necesario asociarse, sí es necesario ser menor con cáncer de Castilla y León y su familia.*

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Educación y promoción para la salud (Nutrición)

BIENESTAR EMOCIONAL

Asesoramiento social
Casa de acogida
Apoyo psicológico y emocional
Apoyo educativo
Acompañamiento hospitalario
Humanización de la asistencia sanitaria
Ocio y tiempo libre
Musicoterapia

EJERCICIO FÍSICO

Fisioterapia
Piscina terapéutica
Ocio terapéutico

PREVENCIÓN DE LESIONES

Programa "Por un futuro con menos secuelas"

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA

Entidades de Mayores, Jubilados y Pensionistas

Las entidades de mayores son asociaciones, centros y organizaciones que trabajan para **mejorar la calidad de vida de las personas mayores**, promoviendo su participación activa en la sociedad. A través de actividades culturales, sociales, educativas y de ocio, fomentan el envejecimiento saludable, la autonomía personal y las relaciones intergeneracionales. Además, desempeñan un papel clave en la defensa de los derechos de este colectivo, impulsando la inclusión y el reconocimiento del valor que aportan las personas mayores a la comunidad.

**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE
MAYORES DEL MUNICIPIO DE SALAMANCA**
FAMASA



**LISTADO DE ENTIDADES DE
MAYORES, JUBILADOS Y
PENSIONISTAS**



4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA

Entidades de Mujer

Las asociaciones de mujeres son **espacios de encuentro, apoyo y participación** que trabajan por la igualdad de oportunidades, la defensa de los derechos y la **mejora de la calidad de vida de las mujeres**. A través de talleres, actividades formativas, culturales y sociales, promueven el empoderamiento femenino, la visibilización de su papel en la sociedad y la creación de redes solidarias. Estas entidades también desempeñan un papel fundamental en la lucha contra la violencia de género y en la construcción de una sociedad más justa e inclusiva.

**CENTRO DE INFORMACIÓN Y
ASESORAMIENTO A LA MUJER**

CIAM



**LISTADO ENTIDADES DE
MUJERES**



4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA

Entidades Trastornos del Neurodesarrollo
y otros

 **AIPA**

 **ARIADNA**

 **ASPERGER-TEA SALAMANCA**

 **ASANHI**

 **ATENEA**

 **ATRA Y OBESIDAD**

 **FUNDACIÓN FUNDANEED**



3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación para la Inclusión de Personas con Autismo



Siglas

AIPA



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

676 05 13



Correo electrónico

aipaasociacion.cyl@gmail.com



Página web

www.aipaasociacion.org



Horario de atención

Lunes de jueves de 9:30 a 12:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

entidad sin ánimo de lucro fundada en Salamanca en octubre de 2021 por un grupo de familias comprometidas con la mejora de la calidad de vida y la plena inclusión de las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA).



Objetivos

Promover la inclusión educativa: Facilitar la integración de estudiantes con TEA en centros educativos ordinarios.

Sensibilizar a la sociedad: Aumentar el conocimiento y la comprensión sobre el autismo en la comunidad.

Ofrecer formación especializada:
Proporcionar recursos educativos para familias y profesionales que trabajan con personas con TEA.



Servicios



BIENESTAR EMOCIONAL

Cursos y formación
Atención a familia

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Asperger-TEA Salamanca



Siglas

ASPERGER



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

606 18 03 81



Correo electrónico

tsocial.aspergersalamanca@gmail.com



Página web

www.aspergersalamanca.org



Horario de atención

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA), especialmente aquellas con diagnóstico de Síndrome de Asperger. Fundada en Salamanca, ASAS ofrece una amplia gama de servicios y actividades para apoyar a individuos con TEA y a sus familias.



Objetivos

Defender los derechos de las personas con TEA: Promover la igualdad de oportunidades y la no discriminación.

Fomentar la autonomía y vida independiente: Proporcionar herramientas y recursos para que las personas con TEA puedan desenvolverse de manera autónoma en su entorno.

Sensibilizar a la sociedad: Realizar actividades y campañas para aumentar el conocimiento y comprensión del TEA.

Ofrecer apoyo integral: Brindar asistencia en áreas como educación, empleo, salud y vida social.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL

Atención y orientación
Terapias y talleres

Actividades de ocio y tiempo libre
Formación y sensibilización



3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación de Apoyo a las Altas Capacidades Intelectuales



Siglas

ATENEA



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

621 32 02 22



Correo electrónico

atenea.aacc@gmail.com



Página web

www.ateneaaltascapacidades.es



Horario de atención

Jueves de 16:15 a 17:15 horas



Redes sociales

Facebook



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro dedicada a apoyar a personas con altas capacidades intelectuales. Fundada por un grupo de padres y madres preocupados por la falta de recursos y visibilidad para este colectivo.



Objetivos

Atención integral: Ofrecer apoyo educativo y emocional a niños y jóvenes con altas capacidades intelectuales.

Visibilización: Sensibilizar a la sociedad sobre las necesidades y potencialidades de las personas con altas capacidades.

Colaboración institucional: Trabajar junto a entidades educativas y sociales para mejorar la atención a este colectivo.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Talleres y conferencias
Escuela de padres
Asesoramiento personalizado



3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Atra y Obesidad



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Correo electrónico

atrayobesidad@gmail.com



Horario de atención

Lunes, martes y miércoles de 18:00 a 21:00 horas



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro creada en 2019 que trabaja para apoyar a personas con trastornos de la conducta alimentaria y obesidad.



Servicios



BIENESTAR EMOCIONAL

Talleres y grupos de apoyo
Jornadas de sensibilización



EJERCICIO FÍSICO

Yoga



Siglas

ATRA Y OBESIDAD



Teléfono

622 92 74 74



Página web

www.aytosalamanca.es/atrayobesidad



Redes sociales

Facebook Instagram



Objetivos

Prevenir y tratar los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad, ofreciendo información y apoyo profesional.

Acompañar a personas afectadas y a sus familias.

Sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la prevención y detección temprana de estos problemas.

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Ariadna Salamanca



Siglas

ARIADNA



Ubicación

C/ Moral, 11, 37006 Salamanca



Teléfono

923 12 36 00



Correo electrónico

administracion@autismosalamanca.org



Página web

www.autismosalamanca.org



Horario de atención

De lunes a viernes de 8:00 a 19:00 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube X



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro fundada en 1994 por un grupo de padres con hijos diagnosticados con Trastorno del Espectro Autista (TEA). Su misión es defender los derechos de las personas con TEA, promoviendo su desarrollo, tratamiento y plena integración social. A lo largo de los años, ha evolucionado para convertirse en un referente en la atención a personas con TEA en la provincia de Salamanca.



Objetivos

Defender los derechos de las personas con TEA: Promover su desarrollo, tratamiento y plena integración social.

Mejorar la calidad de vida: Ofrecer servicios y programas que contribuyan al bienestar de las personas con TEA y sus familias.

Promover la inclusión: Fomentar la participación activa en la sociedad, garantizando igualdad de oportunidades.

Sensibilizar a la comunidad: Realizar acciones de sensibilización y formación para mejorar el entendimiento y la aceptación del TEA.



Servicios



BIENESTAR EMOCIONAL

Centro Educativo "La Cañada"
Centro de Día "Los Cedros"
Programa de asistentes personales
Escuela de Padres
Ocio y respiro familiar

3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Asociación Salmantina de Niños Hipertactivos



Siglas

ASANHI



Ubicación

Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca
Casa de las Asociaciones



Teléfono

664 84 40 58



Correo electrónico

asanhi@gmail.com



Página web

www.aytosalamanca.es/asanhi



Horario de atención

Martes de 10:00 a 14:00 y viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas



Redes sociales

Facebook



Descripción

Entidad sin ánimo de lucro fundada en 2007 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de niños, adolescentes, jóvenes y adultos afectados por el Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (TDAH).



Objetivos

Asesorar a padres, profesionales, asociaciones e instituciones públicas y privadas sobre el déficit de atención e hiperactividad.

Colaborar con instituciones públicas y privadas en los estudios.

Lograr la plena integración de las personas con déficit de atención e hiperactividad en la sociedad actual.

Celebrar cursos, seminarios, congresos, conferencias, jornadas, etc.,

Dar a conocer a la opinión pública la problemática y la existencia de ese trastorno.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL

Charlas y jornadas
Apoyo psicológico
Reeducación
psicopedagógica
Talleres grupales



3 RECURSOS LOCALES



Nombre de la entidad

Fundación Fundaneed



Siglas

FUNDANEED



Ubicación

C/ Almansa, 9, 37003 Salamanca



Teléfono

923 13 55 81 / 699 88 13 73



Correo electrónico

info@fundaneed.es



Página web

www.fundaneed.es



Horario de atención

Lunes a viernes de 10:00 a 13:30 y 16:00 a 20:30 horas



Redes sociales

Facebook Instagram YouTube Tik Tok X



Descripción

Centro Sanitario y Social Terapéutico creado en 2017 para dar respuesta a la necesidad de atención en la salud mental infanto-juvenil, donde la atención a estos problemas es considerada una asignatura pendiente.



Objetivos

Promover y garantizar los derechos de menores, jóvenes y sus familias con alteraciones en el neurodesarrollo. Mejorar su calidad de vida y su autodeterminación; fomentar la sensibilización social para la igualdad y la no discriminación. Impulsar acciones que eliminen barreras y favorezcan su vida independiente. Apoyar a las familias en sus condiciones de vida. Promover la formación de profesores y padres. Colaborar con asociaciones, instituciones y entidades públicas o privadas con fines similares, y desarrollar congresos e investigaciones relacionados.



Servicios

BIENESTAR EMOCIONAL



Estimulación cognitiva
Terapias psicológicas
Programa +65
Musicoterapia

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



ÍNDICE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

La participación comunitaria en salud es el proceso mediante el cual las personas, familias y comunidades se involucran activamente en la identificación de problemas de salud, en la toma de decisiones, en la planificación y en la ejecución de acciones para mejorar su bienestar.

No se trata solo de recibir servicios de salud, sino de ser parte del diseño y la construcción de soluciones, junto con profesionales, instituciones y gobiernos.



- **Empoderamiento:** la comunidad adquiere conocimientos y habilidades para cuidar su salud.
- **Corresponsabilidad:** la salud es un derecho, pero también una responsabilidad compartida.
- **Equidad:** se busca que todas las personas tengan voz, especialmente los grupos más vulnerables.
- **Colaboración intersectorial:** involucra salud, educación, gobiernos locales, organizaciones sociales y sector privado.



- Programas de salud más cercanos a la realidad local.
- Mayor aceptación y sostenibilidad de las intervenciones.
- Reducción de enfermedades prevenibles.
- Comunidades más organizadas, resilientes y solidarias.



ASOCIACIONES
DEPORTIVAS



ASOCIACIONES
VECINALES



ASOCIACIONES
JUVENILES Y
GRUPOS
SCOUTS



VOLUNTARIADO

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



VOLUNTARIADO



**AGENCIA
MUNICIPAL
DEL VOLUNTARIADO**



**RED DE
VOLUNTARIADO
SOCIAL DE
SALAMANCA**



**ENTIDADES
DE VOLUNTARIADO
CyL**

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



ÍNDICE

RECURSOS EDUCATIVOS

Los Centros Escolares Promotores de Salud (CEPS) son instituciones educativas que integran acciones de promoción, prevención y educación para la salud dentro de su quehacer cotidiano, con el fin de mejorar la calidad de vida de la comunidad escolar (alumnos, docentes, personal administrativo y familias).

Se basan en el enfoque de la Escuela Promotora de Salud impulsado por la OMS y la OPS, que busca que las escuelas no solo transmitan conocimientos, sino que también generen entornos saludables, seguros e inclusivos.



- **Ambiente escolar saludable:** espacios limpios, seguros, libres de violencia, con acceso a agua potable, saneamiento e infraestructura adecuada.
- **Educación para la salud:** incorporación de contenidos en el currículo escolar sobre alimentación, higiene, actividad física, salud mental, prevención de adicciones, entre otros.
- **Participación comunitaria:** inclusión de las familias y de la comunidad en actividades y proyectos de salud.
- **Acceso a servicios de salud:** coordinación con centros de salud para campañas de vacunación, chequeos médicos, orientación nutricional y psicológica.
- **Políticas escolares saludables:** normas claras que promuevan estilos de vida saludables.



CENTROS EDUCATIVOS



CENTROS INFANTILES



ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD



FUNDACIÓN SALAMANCA CIUDAD DE CULTURA Y SABERES



UNIVERSIDADES

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



CENTROS EDUCATIVOS



Los centros escolares de Salamanca desempeñan un papel clave en la educación integral de la infancia y adolescencia, incorporando cada vez más contenidos relacionados con la salud, el bienestar y los hábitos de vida saludables. La ciudad cuenta con una amplia red de centros públicos, concertados y privados, que abarcan todas las etapas educativas.



LISTADO DE CENTROS EDUCATIVOS DE SALAMANCA



PROYECTO CERTIFICACIÓN DE CENTRO ESCOLAR SALUDABLE

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



CENTROS INFANTILES



Las escuelas infantiles y guarderías de Salamanca, tanto públicas como privadas, ofrecen una atención educativa especializada a niños y niñas de 0 a 3 años.

Promueven aprendizajes vinculados a la autonomía, la socialización y los hábitos saludables desde las primeras etapas de la vida



ESCUELAS INFANTILES MUNICIPALES

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD



[Acceso web](#)



Ayuntamiento
de Salamanca



La Escuela Municipal de Salud de Salamanca es un proyecto inclusivo del Ayuntamiento de Salamanca que promueve el bienestar y la educación para la salud entre toda la ciudadanía. Desde talleres específicos para la comunidad educativa hasta programas enfocados en la población general, trabaja para fomentar hábitos saludables, reducir inequidades y garantizar la accesibilidad universal.

Además, colabora con asociaciones locales, apoya iniciativas de infraestructura verde y desarrolla planes para construir una ciudad más saludable y equitativa.

PROYECTO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD DIRIGIDO A TODA LA CIUDADANÍA

>> Promoción de la salud



Asesoría y educación

COMUNIDAD
EDUCATIVA



CASA DE LAS
ASOCIACIONES



PLAN DE
SALUD



POBLACIÓN
GENERAL



ASOCIACIONES
DE SALUD



ADICCIONES



INEQUIDADES
EN SALUD



RECURSOS
COMUNITARIOS



SALAMANCA
CARDIOPROTEGIDA



4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



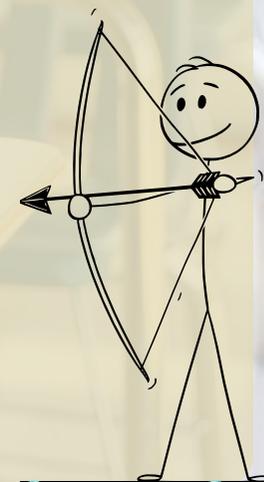
FUNDACIÓN SALAMANCA CIUDAD DE CULTURA Y SABERES



La Fundación Salamanca Ciudad de Cultura y de Saberes es una entidad de naturaleza jurídica fundacional, de carácter cultural y educativo, sin fin de lucro, creada por el Ayuntamiento de Salamanca.



El fomento, la promoción, realización, producción, programación, organización y ejecución de **actividades culturales, educativas, artísticas o recreativas**; la organización y gestión de las **Escuelas Municipales de Música y Danza**; la gestión de las **Escuelas públicas de la 1ª Etapa de Educación Infantil (0-3 años)**; la programación, organización y ejecución de las **Ferias y Fiestas** de la ciudad; la creación de programas en materia de **educación permanente** y el **apoyo a entidades y organismos que actúen, sin ánimo de lucro**, en dicha materia; la creación, edición y distribución de publicaciones y de material didáctico que sirva de complemento a las actividades organizadas por la Fundación, así como de cualquier otra obra de carácter cultural, artístico o educativo; entre otros.



[Acceso web](#)

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



UNIVERSIDADES



UNIVERSIDAD DE SALAMANCA. USAL



[Acceso web](#)

La Universidad de Salamanca ofrece una amplia variedad de grados y másteres universitarios orientados al ámbito de la salud.

GRADOS



DOCTORADOS



MÁSTERES



TÍTULOS PROPIOS



UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA. UPSA



[Acceso web](#)

La Universidad Pontificia de Salamanca imparte titulaciones en diversas áreas, entre ellas Ciencias de la Salud.

GRADOS



MÁSTERES DE FORMACIÓN PERMANENTE

MÁSTERES



4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



La Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias y las leyes de colegios profesionales establecen la colegiación como requisito indispensable, y ejercer sin estarlo puede acarrear sanciones económicas y de inhabilitación



ÍNDICE RECURSOS PROFESIONALES

Un profesional sanitario es la persona cualificada que, gracias a su formación, conocimientos y competencias, presta servicios relacionados con la salud de la población dentro del sistema sanitario.



Formación especializada

- Han cursado estudios superiores (universitarios o técnicos) en ciencias de la salud.

Reconocimiento oficial

- Están acreditados y colegiados (cuando la ley lo exige).
- Cuentan con autorización legal para ejercer la profesión sanitaria.

Competencias clínicas

- Diagnosticar, prevenir, tratar y/o rehabilitar enfermedades.
- Aplicar protocolos de atención en salud pública y asistencia individual.

Responsabilidad ética y legal

- Cumplen códigos deontológicos.
- Deben actuar con confidencialidad, profesionalismo y respeto a los pacientes.

Trabajo interdisciplinario

- Colaboran con otros profesionales sanitarios para garantizar una atención integral.

Orientación al bienestar y la salud

- Su función principal es proteger, mantener y recuperar la salud de las personas y comunidades.

 COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA

 COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS

 COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS

 COLEGIO OFICIAL DE LOGOPEDAS

 COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS

 COLEGIO OFICIAL DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS

 COLEGIO OFICIAL DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS

 COLEGIO OFICIAL DE PODÓLOGOS

 COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA

 COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL

 COLEGIO PROFESIONAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES

 COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



ÍNDICE

RECURSOS SANITARIOS

Un recurso sanitario registrado es todo aquello que el sistema de salud utiliza para garantizar la atención y el bienestar de las personas.



El registro sanitario es un "permiso oficial" que garantiza que un recurso sanitario (producto o dispositivo) es seguro y apto para el consumo o uso en salud.



La JCyL comprueba que el espacio cumple con los criterios necesarios y los profesionales de la salud con titulación específica.



CASA DE LAS ASOCIACIONES



CENTROS DE SALUD



CENTROS HOSPITALARIOS Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA



CENTROS MÉDICOS



FARMACIAS

4 RECURSOS DE SALUD EN SALAMANCA



CENTROS HOSPITALARIOS Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA



HOSPITAL
UNIVERSITARIO DE
SALAMANCA



GERENCIA
DE ATENCIÓN
ESPECIALIZADA



CREA
ALZHEIMER
SALAMANCA



CRMF
DE
SALAMANCA



HM
SANTÍSIMA
TRINIDAD

5 ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PRÁCTICAS

Recursos oficiales



<<Consultar información en salud en páginas de organismos oficiales es fundamental porque garantiza seguridad, veracidad y actualidad>>

Información general de salud

 **Organización Mundial de la Salud (OMS)**
Información global sobre enfermedades y hábitos saludables

 [Acceso web](#)

 **Ministerio de Sanidad (España)**
Campañas, prevención, vacunas, alertas

 [Acceso web](#)

 **Imserso (España)**
Mayores y Servicios Sociales

 [Acceso web](#)

 **Portal Sacyl (Castilla y León)**
Centros de salud, hospitales, cita médica, programas regionales

 [Acceso web](#)

Vacunas y enfermedades transmisibles

 **ECDC (Europa)**
Vigilancia de epidemias y vacunación en Europa

 [Acceso web](#)

 **Ministerio de Sanidad - Vacunación**
Vacunas e inmunización

 [Acceso web](#)

 **Calendario de vacunación de Castilla y León**
Vacunación en Castilla y León

 [Acceso web](#)

Medicamentos y productos sanitarios

 **Agencia Europea del Medicamento (EMA)**
Información sobre fármacos en la UE

 [Acceso web](#)

 **Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)**

Prospectos, alertas, retiradas, seguridad

 [Acceso web](#)





5 ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PRÁCTICAS

Recursos oficiales

Salud mental

-  **Guía OMS - Salud mental y apoyo psicosocial**
 [Acceso web](#)
-  **Ministerio de Sanidad - Estrategia de Salud Mental**
 [Acceso web](#)
-  **Sacyl - Recursos de salud mental en Castilla y León**
 [Acceso web](#)

Prevención y promoción de la salud

-  **OMS - Nutrición, actividad física y salud**
 [Acceso web](#)
-  **Ministerio de Sanidad - Estilos de vida saludables**
 [Acceso web](#)
-  **Escuela Municipal de Salud (Salamanca)**
 Talleres, recursos comunitarios
 [Acceso web](#)

Servicios sanitarios y trámites

-  **Portal de Paciente Sacyl Conecta**
 App para móvil con historia clínica, tratamientos, recetas, etc.
 [Acceso web](#)
-  **Sacyl - Cita médica online**
 [Acceso web](#)

5 ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PRÁCTICAS

Guías de salud



Información general

-  [Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud](#)
-  [Ministerio de Sanidad - Estrategias y guías](#)
-  [Ministerio de Sanidad - Promoción de la salud y prevención](#)
-  [Ministerio de Sanidad - PARTICIPAR para ganar SALUD](#)
-  [Red Española de Ciudades Saludables](#)
-  [Localiza Salud](#)
-  [Sacyl Escuela de Pacientes](#)
-  [Salud Salamanca](#)



Profesionales

-  [OPS. Guía para profesionales y técnicos de los servicios de salud](#)
-  [GuíaSalud - Biblioteca de Guías de Práctica Clínica](#)
-  [Implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS](#)
-  [Ministerio de Sanidad. ESTRATEGIA DE SALUD DIGITAL](#)
-  [Ministerio de Sanidad. Guías y protocolos de vigilancia de la salud de las personas trabajadoras](#)
-  [Ministerio de Sanidad. Actividad Física y Salud de 3 a 6 años Guía para docentes de Educación Infantil](#)
-  [Agencia Española de Protección de Datos. Guía para profesionales del sector sanitario](#)
-  [Estrategia de Atención al PACIENTE CRÓNICO en Castilla y León](#)
-  [Portal Profesional Sacyl](#)



5 ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PRÁCTICAS

Guías de salud



Actividad física y sedentarismo

-  [Ministerio de Sanidad. Estilos de vida saludable: actividad física y sedentarismo](#)
-  [Ministerio de Sanidad. Guía PACO y PACA \(Pedalea y Anda al COLE y Pedalea y Anda a CASA\)](#)
-  [Ministerio de Sanidad. Actividad física y salud de 3 a 6 años Guía para familias](#)
-  [Ministerio de Sanidad. Actividad física y salud Guía para padres y madres](#)
-  [Ministerio de Sanidad. Actividad física en la infancia y la adolescencia](#)
-  [Programa PERSEO. Actividad física y salud](#)
-  [Ayuntamiento de Salamanca. Salud en movimiento](#)



Alimentación saludable

-  [Ministerio de Sanidad. Estilos de vida saludable: alimentación saludable](#)
-  [Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición](#)
-  [Estrategia NAOS](#)
-  [Ministerio de Sanidad. Alimentación saludable: Guía para las familias](#)
-  [Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Guías alimentarias para la población española](#)
-  [Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Guía de Alimentación Saludable para Atención Primaria y colectivos ciudadanos](#)
-  [Gencat. Pequeños cambios para comer mejor](#)
-  [Ayuntamiento de Salamanca. Alimentación y Salud](#)



5 ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PRÁCTICAS

Guías de salud

Bienestar emocional

-  [OMS. Lograr el bienestar](#)
-  [OMS. Plan de acción sobre Salud Mental](#)
-  [Ministerio de Sanidad. Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud](#)
-  [Ministerio de Sanidad. Plan de acción sobre Salud Mental](#)
-  [Ministerio de Sanidad. Plan de acción para la prevención del suicidio](#)
-  [Sacyl. Estrategia de Prevención de la conducta Suicida en Castilla y León](#)
-  [Universidad de la Rioja. Guía Promoción del Bienestar Emocional](#)

Prevención del consumo de alcohol y del tabaquismo

-  [Ministerio de Sanidad. Estilos de vida saludable: prevención del tabaquismo](#)
-  [Ministerio de Sanidad. Estilos de vida saludable: prevención del consumo de alcohol](#)
-  [Ministerio de Sanidad. Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo](#)
-  [Ministerio de Sanidad. Se puede dejar de fumar: claves para conseguirlo](#)
-  [Junta de Castilla y León. Guías sobre tabaco para fumadores y profesionales](#)

Seguridad y lesiones no intencionales

-  [Ministerio de Sanidad. Estilos de vida saludable: seguridad y lesiones no intencionales](#)
-  [OMS. Seguridad y movilidad](#)



Álvarez Estupiñán, Miriam. (2013). La promoción y prevención: pilares para salud y la calidad de vida. *Correo Científico Médico*, 17(1), 79-82. Recuperado en 07 de julio de 2025, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812013000100013&lng=es&tlng=es.

Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud. (1986). <https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2013/carta-de-ottawa-para-la-apromocion-de-la-salud-1986-sp.pdf>

Ministerio de Sanidad. (s.f.). <https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/home.htm>

Cotonieto-Martínez, Ernesto, & Rodríguez-Terán, Rodrigo. (2021). Salud comunitaria: una revisión de los pilares, enfoques, instrumentos de intervención y su integración con la atención primaria. *Journal of Negative and No Positive Results*, 6(2), 393-410. Epub 16 de octubre de 2023. Ministerio de Sanidad. (s.f.). <https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/home.htm>

Ballesteros, D. M. M. (2009). Alternativas visuales en pacientes con baja visión. *Ciencia y tecnología para la salud visual y ocular*, 7(2), 115-128.

Landín Sorí, M., & Romero Sánchez, R. E. (2006). La ceguera y baja visión en el mundo: ¿un problema médico o social?. *Humanidades Médicas*, 6(2), 0-0.

Oviedo-Cáceres, M. D. P., Arias-Pineda, K. N., & Palencia-Flórez, D. C. (2023). Rehabilitación de la baja visión: un asunto incipiente. *Revista Cuidarte*, 14(2).

Hernández, Y. D. R. G. (2006). Depresión en niños y niñas con cáncer. *Actualidades en psicología*, 20(107), 22-44.

Bailar, JC, y Gornik, HL (1997). Cáncer invicto. *New England Journal of Medicine*, 336 (22), 1569-1574.

Siegel, RL, Miller, KD, Fuchs, HE y Jemal, A. (2021). Estadísticas de cáncer, 2021. CA: una revista oncológica para médicos clínicos, 71 (1), 7-33.

Lujambio, A., y Lowe, SW (2012). El microcosmos del cáncer. *Nature*, 482 (7385), 347-355.

López-Ybarra, R. (2021). Prevención de la cistitis en la mujer desde la farmacia comunitaria. *El farmacéutico*, 599, 17-22.

Baldeyrou, M., & Tattevin, P. (2018). Infecciones urinarias. *EMC-Tratado de medicina*, 22(2), 1-8.

Organización Mundial de la Salud. (2023). Enfermedades no transmisibles. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

Armas Rodríguez, W. E., Alarcón Medina, G. A., Ocampo Dávila, F. D., Arteaga, C. M., & Arteaga Paredes, P. A. (2019). Artritis reumatoide, diagnóstico, evolución y tratamiento. *Revista Cubana de Reumatología*, 21(3).

Carmona, L. (2002). Epidemiología de la artritis reumatoide. *Rev Esp Reumatol*, 29(3), 86-9.

García-Sevillano, L. (2014, April). Avances en artritis reumatoide. In *Anales de la Real Academia Nacional de Farmacia* (Vol. 80, No. 1, pp. 126-50).

Murua, J. K., Molina, J. V., Crespo, M. P., Mulet, J. F., Fernández-Oliva, C. R., Esteban, S. R., ... & Piñana, J. R. (2007, May). *La educación terapéutica en el asma*. In *Anales de pediatría* (Vol. 66, No. 5, pp. 496-517). Elsevier Doyma.

García Merino, Á., & Mora Gandarillas, I. (2013). Diagnóstico del asma. *Pediatría Atención Primaria*, 15, 89-95.

Asensi Monzó, M. (2017). Crisis de asma. *Pediatría atención primaria*, 19, 17-25.

Moral, V. P., Gutiérrez, F. Á., Clarà, P. C., Barroso, N. C., Viña, A. L., Rosselló, M. L., & Jiménez, J. Q. (2003). Guía española para el manejo del asma. *Arch bronconeumol*, 39(Supl 5), 3-42.

Soto, M., & Failde, I. (2004). La calidad de vida relacionada con la salud como medida de resultados en pacientes con cardiopatía isquémica. *Revista de la sociedad Española del Dolor*, 11(8), 53-62.

Cisneros Sánchez, L. G., & Carrazana Garcés, E. (2013). Factores de riesgo de la cardiopatía isquémica. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 29(4), 369-378.

López, J. A., Bellido, C. M., Simón, P. H., & Padiá, L. R. (2017). *Cardiopatía isquémica: concepto, clasificación, epidemiología, factores de riesgo, pronóstico y prevención*. *Medicine-Programa de formación médica continuada acreditado*, 12(36), 2145-2152.

Navarro, F.A. (2017). *Cardiopatía isquémica y cardiopatía coronaria, ¿son lo mismo?*. *revista española de cardiología*. Vol. 70, No. 4, p. 231.

Giménez Calatayud, R. (2019). La Celiacía en España: una responsabilidad social.

Montealegre, Á. R., Celada, P., Bastida, S., & Sánchez-Muniz, F. J. (2018). Acerca de la enfermedad celiaca. Breve historia de la celiacía. *Journal of Negative and No Positive Results*, 3(12), 980-997.



Ayuntamiento
de Salamanca



ESCUELA MUNICIPAL DE
SALUD
SALAMANCA



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE SANIDAD



FEMP
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



RECS
Red Española de Ciudades Saludables



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Molina, R., & Rodríguez, C. (2012). Definición, clasificación y diagnóstico de la diabetes mellitus. Revista venezolana de endocrinología y metabolismo, 10, 7-12.

Diabetes y ¿discapacidad?. (2015). Investigación En Enfermería: Imagen Y Desarrollo, 17(2), 111-129.
Baldeyrou, M., & Tattevin, P. (2018). Infecciones urinarias. EMC-Tratado de medicina, 22(2), 1-8.

Jiménez-Corona, A., Aguilar-Salinas, C. A., Rojas-Martínez, R., & Hernández-Ávila, M. (2013). Diabetes mellitus tipo 2 y frecuencia de acciones para su prevención y control. Salud pública de México, 55, S137-S143.

Herrera, A. A., Soca, P. E. M., Será, C. R., Soler, A. L. M., & Guerra, R. C. O. (2012). Actualización sobre diabetes mellitus. Correo Científico Médico, 16(2).

Romano, M., Nissen, M. D., Del Huerto, N., & Parquet, C. (2007). Enfermedad de alzheimer. Revista de posgrado de la vía cátedra de medicina, 75(1), 9-12.

Lopera, F. (2012). Enfermedad de Alzheimer familiar. Revista Neuropsicología, Neuropsiquiatría y Neurociencias, 12(1), 163-188.

Esandi Larramendi, N., & Canga-Armayor, A. (2011). Familia cuidadora y enfermedad de Alzheimer: una revisión bibliográfica. Gerokomos, 22(2), 56-61.

Pérez Tur, J. (2000). La genética y la enfermedad de Alzheimer. Rev. neurol.(Ed. impr.), 161-169.

Cortés, M. (2015). Las enfermedades raras. Rev. Méd. Clín. Condes, 425-431.

Posada, M., Martín-Arribas, C., Ramírez, A., Villaverde, A., & Abaitua, I. (2008). Enfermedades raras: Concepto, epidemiología y situación actual en España. In Anales del sistema sanitario de Navarra (Vol. 31, pp. 9-20). Gobierno de Navarra. Departamento de Salud.

Palau, F. (2010). Enfermedades raras, un paradigma emergente en la medicina del siglo XXI. Medicina clínica, 134(4), 161-168.

López-Meraz, M. L., Rocha, L., Miquel, M., Hernández, M. E., Cárdenas, R. T., Coria-Ávila, G. A., ... & Manzo, J. (2009). Conceptos básicos de la epilepsia. Revista Medica de La Universidad Veracruzana, 9(2), 31-37.

Figueroa Duarte, A. S., & Campell Araujo, Ó. A. (2004). Aspectos psicosociales de la epilepsia. Archivos de neurociencias (México, DF), 9(3), 135-142.

García-Ramos, R., Pastor, A. G., Masjuan, J., Sánchez, C., & Gil, A. (2011). FEEN: Informe sociosanitario FEEN sobre la epilepsia en España. Neurología, 26(9), 548-555.

Campos-Castelló, J., & Campos-Soler, S. (2004). Neuropsicología y epilepsia. Rev Neurol, 39(2), 166-177.

Bravo-González, F., & Álvarez-Roldán, A. (2019). Esclerosis múltiple, pérdida de funcionalidad y género. Gaceta Sanitaria, 33(2), 177-184.

Castro-Rodríguez, E., Azagra, R., Gómez-Batiste, X., & Povedano, M. (2021). La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) desde la Atención Primaria. Epidemiología y características clínico-asistenciales. Atención primaria, 53(10), 102158.

Roxana, V. M., Alain, A. L., & Alexander, M. C. (2022, January). Una mirada actualizada al esófago de Barret. In Gastroavila 2022.

Rodríguez, A. R. (1998). Esófago de Barret. ARS MEDICA Revista de Ciencias Médicas, 27(1).

Trujillo-Benavides, O. E., Pdej, B. M., Ángeles-Garay, U., Ramírez-Mendoza, P., Navarro-García, A. M., & Paredes-Cruz, E. (2005). Asociación entre reflujo gastroesofágico sintomático y esófago de Barrett. Rev Gastroenterol Mexico, 70(1), 14-9.

González-Rodríguez, M., de Jesús Guerra-Soto, A., Corona-Sanchez, E. G., Rocha-Muñoz, A. D., Díaz-González, E. V., & González-López, L. (2013). Espondilitis anquilosante. Conceptos generales. El Residente, 8(3), 106-113.

López-González, R., & Hernández-García, C. (2008). Medición de la actividad en la espondilitis anquilosante. Seminarios de la Fundación Española de Reumatología, 9(1), 59-66.

García, F. B., Casillas, F. J., Pérez, A. R., Lascuevas, P. M., & Mejía, R. H. Epidemiología de la espondilitis anquilosante.

Cabo-Meseguer, A., Cerdá-Olmedo, G., & Trillo-Mata, J. L. (2017). Fibromialgia: prevalencia, perfiles epidemiológicos y costes económicos. Medicina clínica, 149(10), 441-448.

López Espino, M., & Mingote Adán, J. C. (2008). Fibromialgia. Clínica y Salud, 19(3), 343-358.

Villanueva, V. L., Valía, J. C., Cerdá, G., Monsalve, V., Bayona, M. J., & Andrés, J. D. (2004). Fibromialgia: diagnóstico y tratamiento. El estado de la cuestión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 11(7), 50-63.



Muñoz Grass, L. F., & Palacios-Espinosa, X. (2015). Calidad de vida y hemofilia: Una revisión de la literatura. *CES Psicología*, 8(1), 169-191.

Castillo-González, D. (2012). Hemofilia: aspectos históricos y genéticos. *Revista Cubana de Hematología, Inmunología y Hemoterapia*, 28(1).

Robles, B. H. (2001). Factores de riesgo para la hipertensión arterial. *Archivos de cardiología de México*, 71(51), 208-210.

Dueñas Herrera, A. (2011). La hipertensión arterial. *Revista cubana de medicina*, 50(3), 232-233.

Berenguer Guarnaluses, L. J. (2016). Algunas consideraciones sobre la hipertensión arterial. *Medisan*, 20(11), 2434-2438.

Gómez-Puerta, JA, & Cervera, R. (2008). Lupus eritematoso sistémico. *Medicina & laboratorio*, 14 (05-06), 211-223.

West, SG (1994). Neuropsiquiatría del lupus. *Clínicas de Enfermedades Reumáticas de Norteamérica*, 20 (1), 129-158.

Borchers, AT, Naguwa, SM, Shoenfeld, Y., y Gershwin, ME (2010). Geoepidemiología del lupus eritematoso sistémico. *Autoimmunity Reviews*, 9 (5), A277-A287.

Martínez-Fernández, R., Gasca-Salas, C., Sánchez-Ferro, Á., & Obeso, J. Á. (2016). Actualización en la enfermedad de Parkinson. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 27(3), 363-379.

Marín, DS, Carmona, H., Ibarra, M. y Gámez, M. (2018). Enfermedad de Parkinson: fisiopatología, diagnóstico y tratamiento. *Revista de La Universidad Industrial de Santander. Salud*, 50 (1), 79-92.

Saavedra Moreno, JS, Millán, PA, & Burticá Henao, OF (2019). Introducción, epidemiología y diagnóstico de la enfermedad de Parkinson. *Acta neurológica colombiana*, 35, 2-10.

Ardusso, L. R., Neffen, H. E., Fernández-Caldas, E., Saranz, R. J., Parisi, C. A., Tolcachier, A., ... & Marino, D. (2019). Intervención ambiental en las enfermedades respiratorias. *MEDICINA (Buenos Aires)*, 79(2), 123-136.

Crofton, J. 6., & Douglas, A. 6. (1971). *Enfermedades respiratorias*. Barcelona : Marín.

González, C. M., & Fernández, G. R. (2000). Enfermedades respiratorias de origen ocupacional. *Archivos de bronconeumología*, 36(11), 631-644.

Amador-Medina, L. F., & Vargas-Ruiz, Á. G. (2013). Hemofilia. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 51(6), 638-643.

[Amador-Medina, L. F., & Vargas-Ruiz, Á. G. \(2013\). Hemofilia. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 51\(6\), 638-643.](#)

[Boffa, J. J., & Cartery, C. \(2015\). Insuficiencia renal crónica o enfermedad renal crónica. EMC-Tratado de medicina, 19\(3\), 1-8.](#)

[Flores, H. J. C. \(2010\). Enfermedad renal crónica: epidemiología y factores de riesgo. Revista Médica Clínica Las Condes, 21\(4\), 502-507.](#)

[Maldonado Saavedra, O., Ramírez Sánchez, I., García Sánchez, J. R., Ceballos Reyes, G. M., & Méndez Bolaina, E. \(2012\). Colesterol: Función biológica e implicaciones médicas. Revista mexicana de ciencias farmacéuticas, 43\(2\), 7-22.](#)

[Alfonso, J. E. E., & Ariza, I. D. S. \(2008\). Elevando el colesterol HDL: ¿Cuál es la mejor estrategia?. Revista da associação médica brasileira, 54, 369-376.](#)

Espina, A., Ortego, M. A., de Alda, Í. O., Yenes, F., & Alemán, A. (2001). La imagen corporal en los trastornos alimentarios. *Psychothema*, 13(4), 532-538.

[Finozzi, R., & Álvarez, C. \(2022\). Síndrome de Turner. Archivos de Pediatría del Uruguay, 93\(1\).](#)

[López, M. C., & Aguilar, M. J. \(2009\). Vulnerabilidad social en el Síndrome de Turner: interacción genes-ambiente. Psicología: ciencia e profissão, 29, 318-329.](#)

[Sartori, M. S., & López, M. C. \(2016\). Habilidades sociales: Su importancia en mujeres con diagnóstico de Síndrome de Turner. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, 14\(2\), 1055-1067.](#)

[Lamotte Castillo, J. A. \(2014\). Infección por VIH/sida en el mundo actual. Medisan, 18\(7\), 993-1013.](#)

[Cordero, R. B. \(2018\). patogénesis del VIH/SIDA. Revista clínica de la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica, 7\(5\), 28-46.](#)

[García-Sánchez, I. \(2004\). Diferencias de género en el VIH/sida. Gaceta Sanitaria, 18, 47-54.](#)

[Portela de Santana, M. L., da Costa Ribeiro Junior, H., Mora Giral, M., & Raich, R. M. \(2012\). La epidemiología y los factores de riesgo de los trastornos alimentarios en la adolescencia: una revisión. Nutrición hospitalaria, 27\(2\), 391-401.](#)



Salud Pública

Dirección

C/ Peña Primera, 19-27 , 2ª planta 37002 Salamanca

Teléfono

923 245 575

Correo

atusalud@aytosalamanca.es
escueladesalud@aytosalamanca.es



Casa de las Asociaciones

Dirección

Pº Gran Capitán 53-57, 37006 Salamanca

Teléfono

923 225 637

Correo

casa.asociaciones@aytosalamanca.es



@escueladesaludsa

